



ACTC
Casa do Coração

informativo

ACTC - Casa do Coração

Julho - Agosto - Setembro 2016

editorial

Cuidar e conscientizar – Um trabalho unido, intenso e constante

Você sabia que no mês de setembro são realizadas várias campanhas que estão diretamente ligadas às atividades desenvolvidas na ACTC – Casa do Coração?

São elas:

- Campanha **SETEMBRO VERMELHO**: Criada em 2014, pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, que aproveitou a data do dia 29 de setembro, o Dia Mundial do Coração, para informar e mobilizar as pessoas sobre a importância de cuidar bem do coração, as prevenções, e conseqüentemente ações que possam diminuir a disseminação de doenças.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) informam que as doenças cardíacas são as principais causas de óbitos no mundo. No Brasil, uma em cada três mortes é causada por essas doenças. Entretanto, grande parte da população desconhece que isso pode ser prevenido com pequenas mudanças no dia a dia.

- Campanha **SETEMBRO VERDE**: em 27 de setembro de 2014, foi decretado o Dia Nacional da Doação de Órgãos e Tecidos e, desde então, a Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO) realiza anualmente a Campanha Nacional de Doação de Órgãos. A valorização e conscientização para a importância de ser doador de órgãos tem tornado o tema mais próximo da população em geral e, portanto, aumentado as possibilidades de participação

Na ACTC – Casa do Coração não foi diferente. Realizamos, no dia 21 de setembro, palestra organizada pelo Serviço Social que contou com a presença da cardiologista Dra. Alessandra Barreto, do departamento de congênitos do Instituto do Coração (InCor). Em um bate papo descontraído, a médica enfatizou a importância da alimentação saudável, da prática de exercícios, da higiene bucal, do uso correto de medica-

ção. Alertou também sobre o tabagismo relacionado a doenças cardíacas. Apesar da proximidade com todos estes assuntos, muitas das mães/acompanhantes da ACTC – Casa do Coração, puderam tirar dúvidas e esclarecer detalhes que, por vezes, se esqueciam de perguntar no momento da consulta.

O objetivo foi reforçar, junto aos usuários, a importância de hábitos saudáveis que possam garantir melhor qualidade de vida não só dentro do espaço da ACTC – Casa do Coração-, mas também no cotidiano, quando do retorno para as cidades de origem.

Para encerrar o evento de forma festiva, preparamos um delicioso almoço para os convidados.

Já na campanha do “Setembro Verde”, participamos de duas reportagens em grandes redes de televisão, no programa “Bom Dia São Paulo”, da Rede Globo, e no programa “Sem Rodeios”, da Rede TV, ambas no dia 29 de setembro. O foco das matérias foi a Doação de Órgãos e os desafios vividos por quem aguarda essa oportunidade de uma nova vida. Contamos com a participação das adolescentes hospedadas na ACTC – Casa do Coração que estão na fila do transplante cardíaco, como Juliana de Jesus Pinto, 18 anos, e a Joice Carvalho de Assunção Justo, 20 anos, e suas mães/acompanhantes: Ely de Jesus Silva e Aparecida Carvalho Arruda Justo.

Ações como essa acolhem e valorizam os que convivem com problemas cardíacos e ajudam na espera por um órgão, apropriando-os de cuidados que são possíveis de serem realizados por eles mesmos. São também de extrema importância para a manutenção das atividades da ACTC – Casa do Coração, pois divulgam junto à opinião pública o trabalho desenvolvido pela Associação, aproximando-a mais de nossa causa.

Diretoria da ACTC – Casa do Coração

nossa missão



Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

diretoria 2015 a 2017

Conselho de Administração

Presidente: Ezequiel Grin
Vice-presidente: Theotonio Mauricio Monteiro de Barros
 Anis Chacur Neto
 Fernanda Marinho Aidar Lunes
 Regina Beatriz de Freitas Jatene
 Ricardo Backheuser Jr.
 Sandra Regina Mutarelli Setubal
 Sônia Soicher Terepíns

Diretoria

Presidente: Theotonio Mauricio Monteiro de Barros
Vice-presidente: Mônica Pimentel de Vassimon
 Anis Chacur Neto
 Ezequiel Grin
 Luanda Pinto Backheuser
 Susana Steinbruch
 Teresa Cristina Ralston Bracher

Conselho Fiscal

Alessandra Bresser Pereira
 Gustavo Arantes Lanhoso
 José Eduardo Cintra Laloni
 Vera Schattan Pereira Coelho(supl.)
 Marina Massi(supl.)
 Maria Tereza Affonso Ionescu (supl.)

Conselho Deliberativo

Alberto Fernandes
 Alessandra Bresser Pereira
 Alexandra Mattmann Gros
 Amanda Pinto da Fonseca Tojal
 Ana Claudia Luna
 Andréa Paula B. C. I. da Veiga Pereira
 Anis Chacur Neto
 Antônio Bonfá
 Antônio Carlos da Silva Bueno
 Antonio Luís Thomé Gantus
 Any Waisbich
 Benjamin Steinbruch
 Candido Botelho Bracher
 Carlos Jereissati
 Claudia Jaguaribe
 Cynthia Lanzara Grisólia Gantus
 Daniel Auerbach
 Dr. Arlindo Riso
 Dr. Edmar Atik
 Dr. Luis Fernando Caneó
 Dr. Marcelo Biscogli Jatene
 Dr. Miguel Lorenzo Barbero Marcial
 Dr. Renato Assad
 Dra. Carla Tanamati
 Dra. Estela Azeka
 Dra. Nana Miura Ikari
 Eduardo Ferraz Malzoni
 Eduardo Mazzilli de Vassimon
 Eleonora Antici
 Elisa Maria R. C. Bonfá
 Elisa R. B. Bracher
 Elizabeth Infante
 Ezequiel Grin
 Fernanda Fernandes

Fernanda Marinho Aidar Lunes
 Fernando Fontes Lunes
 Francisco Enrique Carvalho da Silva
 Francisco M. Pereira Coelho
 Gilberto Frussa
 Gustavo Arantes Lanhoso
 Iside Lanzara Grisólia
 Ivete Fátima de Souza
 Jean Marc Robert Nogueira Baptista Etlin
 Jorge dos Santos Caldeira Neto
 José de Menezes Berenquer Neto
 José Eduardo Cintra Laloni
 José Luiz Egydio Setubal
 Jussara Moritz
 Lana Choze Grin
 Liane Ralston Bielawski
 Lilia Moritz Schwarcz
 Luanda Pinto Backheuser
 Luisa Ralston Bielawski Carracedo
 Luis Terepíns
 Luiz Antunes Maciel Mussnich
 Maguy Etlin
 Maria Alice Carvalho Monteiro de Gouvêa
 Maria Luiza Carvalho da Silva
 Maria Márcia dos Reis
 Maria Tereza Affonso Ionescu
 Maria Tereza Tavares de Araújo Elias Preuss
 Maria Thereza Staub
 Maria Vitória Recife Maldonado Galvão
 Mariana Antibas Atik
 Marilena Almeida Batista Bonadio
 Marina Massi
 Mônica Pimentel de Vassimon
 Patricia Bastos Auerbach
 Paulo Sérgio Coutinho Galvão Filho
 Regina Beatriz de Freitas Jatene
 Regina Lefevre Malzoni de Souza
 Renata Vessoni Chacur
 Ricardo P. Backheuser Jr.
 Ricardo Steinbruch
 Roberto Bielawski
 Roberto Eduardo Moritz
 Rodrigo Motta Bresser Pereira
 Sandra Regina Mutarelli Setubal
 Sebastião Botto de Barros Tojal
 Sérgio Colombo
 Sergio Rabello Tamm Renault
 Sonia Soicher Terepíns
 Susana Steinbruch
 Suzi Solon Arida
 Teresa Cristina Ralston Bracher
 Thais Alfaya Carvalho Oliveira da Silva
 Theotonio Mauricio Monteiro de Barros
 Tito Enrique da Silva Neto
 Valeria Wey Barbosa de Oliveira
 Vera S. Pereira Coelho
 Walter Torre Jr.

expediente

Este informe trimestral é um trabalho voluntário realizado em equipe. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos colaboradores. projeto gráfico: A+ comunicação diagramação: Débora Pinto Carneiro textos: Equipe ACTC - Casa do Coração revisão: Norma Seltzer Goldstein impressão: Gráfica Sonora Tiragem: 400 exemplares

Equipe

Coordenação: Regina Amuri Varga - CRESS 22.798
 Serviço Social: Sandra dos Santos Cruz - CRESS 42.463, Silvana de Martino Fanti - CRESS 14.090, Elaine Baptista - CRESS 45.031 e Marília Marinho de Carvalho - CRESS 51.967
 Psicologia: Barbara Catarina da Cunha Prado - CRP 06/123442
 Terapia Corporal: Leda Stelmach
 Fonoaudióloga: Elda Conceição Fernandes Engel Ayer - CRFa2 - SP - 1376
 Supervisora Pedagógica: Raquel Pacheco Duarte
 Educadores: Ariadne Aparecida da Silva Souza, Cinthia de Fatima Goulart, Bruna Alves e Priscila Mathias.
 Educadoras Artesãs Bordado: Cristina Macedo e Bernadete Maria Oliveira Freitas
 Nutrição: Denise Marco - CRN-7822
 Culinária: Rita Araripe
 Música: SIM - Escola de Música
 Administrativo: Alessandra Gallo, Brenda Karlla de Souza, Elisângela Sousa Dias e Regiane dos Santos Nascimento.
 Desenvolvimento Institucional: Débora Pinto Carneiro e Flaviana Oliveira da Silva
 Serviços Gerais: Maria do Socorro Gomes e Francisca Vilma Martins Feitosa
 Motorista: Jerson de Freitas Brandão

Assessorias

Jurídica: Sandra Alves da Silva
 Contábil: Perspectiva Organização Contábil
 Auditoria: SGS Auditores e Consultores Independentes

Voluntários:

Agnes Caribé
 Alexandra De Michelli Nolasco
 Ana Carolina de Oliveira
 Ana Cristina Barbastefano
 Ana Maria C. Junqueira
 André Fior
 Andressa Iovine Martins
 Bárbara Maeda
 Bernadete Allodi
 Carolina Slemmer
 Cecília Helena Almeida Prado
 Claire Annie Haber
 Deigles Amaro
 Eny Rapp
 Fabiana Mattos
 Fernanda Cantini
 Flávia Bobrow
 João Souza
 Lucila Herrero Abad
 Maguy Etlin
 Márcia Altenfelder
 Márcia Jovine
 Maria Amalia Ribeiro
 Maria Angela Bassi
 Mariana Lemos
 Mônica Vassimon
 Natália Lima
 Norma Seltzer Goldstein
 Regina Capaldo
 Regina Célia Pereira
 Sérgio Augusto Pucci
 Sylvania Roxo
 Thais Pizzi
 Vânia Artes

certificações e premiações

- **CEBAS/CNAS** - Certif. de Filantropia - Resol. Nº 33 de 16/04/00 - Publ. no D.O.U. em 26/04/02 - Em processo de renovação
- **COMAS nº 1139/2013** - D.O.M. em 13/11/14 - Válido por prazo indeterminado.
- **DRADS/SEADS/COFAS** - nº 5497 - Publ. no D.O.M. em 09/12/02
- **CMDC A nº 941/CMDC A/2002** - Publicada no D.O.M. em 03/04/02 - Válido até 28/04/2017.
- **CONSEAS** - Certif. de Inscr. nº 0029/SP/99 - Publ. no D.O.E. em 20/07/00.
- **Utilidade Pública Federal** - Port. 336 de 02/05/00 - Publ. no D.O.U. em 03/05/00 - Válido até 30/09/2016.
- **Utilidade Pública Estadual** - Dec. 47172 de 02/10/02 - Publ. no D.O.E. em 03/12/02 - Em processo de renovação.
- **Utilidade Pública Municipal** - Dec. 38.824 de 16/12/99, Publ. no D.O.M. em 17/12/99 - Válido até 01/12/2017
- **Certificado no Conselho Regional de Psicologia de São Paulo** - CRP/SP 3822/J - 21/05/09 - Válido até 15/05/2018.
- **Secretaria de Estado dos Negócios da Fazenda - CAT - Declaração de Isenção de ITCMD** - Processo 51224-801602/2011 - 22/09/2011 - Válido até 02/06/2017
- **Secretaria da Justiça e da Defesa da Cidadania - SP** - Certificado de Reconhecimento de Entidade Promotora de Direitos Humanos - Decreto 46.655/02 - Válido até 27/04/17.
- **Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades (CENTS)** - nº 0210/2014 - Válido até 27/08/2016.
- **Prêmio Criança - ABRINQ - 2014** - O Projeto Qualidade de vida de nossas crianças da ACTC - Casa do Coração foi uma das quatro iniciativas vencedoras do prêmio, que tem como objetivo identificar e reconhecer projetos diferenciados de organizações sociais e empresas que atuam com crianças de 0 a 6 anos, gestantes ou parturientes.
- **Prêmio Criança - ABRINQ - 2012** - O Projeto Nutrição Diferenciada classificou-se entre as 10 iniciativas finalistas do prêmio, que tem como objetivo identificar e reconhecer projetos diferenciados de organizações sociais e empresas que atuam com crianças de 0 a 6 anos, gestantes ou parturientes.
- **Prêmio WIZO - 2011 - Dia Internacional da Mulher** - Homenagem prestada pela Organização Feminina WIZO de São Paulo à Sra. Teresa Cristina Ralston Bracher, membro da diretoria da ACTC - Casa do Coração, em

reconhecimento ao trabalho desenvolvido pela ACTC - Casa do Coração.

- **Prêmio Criança - ABRINQ - 2009** - Atividade Brasileira classificou-se entre as 10 iniciativas finalistas do prêmio, que tem como objetivo identificar e reconhecer projetos diferenciados de organizações sociais e empresas que atuam com crianças de 0 a 6 anos, gestantes ou parturientes.
- **Certificado de Tecnologia Social - Fundação Banco do Brasil - 2009** - Certificado conferido ao Projeto de Mensuração de Impactos Social, classificando-o como uma Tecnologia Social, ou seja, um produto, técnica ou metodologia replicável, desenvolvido na interação com a comunidade e que represente efetiva solução de transformação social.
- **Selo Organização Parceira - Centro de Voluntariado de São Paulo - CVSP - 2014/2013 - 2012/2011 - 2010/2009 - 2008/2007** - selo conferido às organizações sociais que mantêm parceria ativa com o CVSP e que oferecem um programa de voluntariado organizado, atuante e transformador.
- **Prêmio Betinho de Cidadania 2006** - Menção Honrosa - O Projeto Maria Maria recebeu este certificado em solenidade realizada pela Câmara Municipal de São Paulo.
- **Certificado de Livro Altamente Recomendável - FNLIJ - 2005** - O Livro "Linhas da Vida: Bordando as Histórias dos Nossos Corações", recebeu este certificado em solenidade realizada na 12ª. Bienal Internacional do Livro - RJ.
- **Prêmio Bem Eficiente - Kanitz & Associados - 2004** - A ACTC classificou-se na premiação anual creditada às 50 entidades que alcançam reconhecimento pelo desempenho profissional, resultados financeiros e operacionais, transparência e impacto social em nível nacional.
- **2º Prêmio Max Feffer de Design Gráfico - Categoria Editorial - 2003** - O Catálogo "De Coração para Coração", produzido pela artista plástica Letícia Moura, do Estúdio Letícia Moura, ganhou em primeiro lugar este prêmio, criado com o objetivo de reconhecer o talento e valorizar trabalhos desenvolvidos pelos profissionais brasileiros que transformam papel em arte.
- **Prêmio Criança - ABRINQ - 2000** - A ACTC - Casa do Coração classificou-se entre as vinte finalistas.

ACTC - Casa do Coração

Sede

Rua Oscar Freire, 1463 - Pinheiros
 CEP: 05409-010 - São Paulo SP
 Telefax: (11) 3088-2286 3088-7454
 CNPJ: 00.236.857/0001 - 05

Unidade II

Rua Oscar Freire, 2.136 - Pinheiros
 CEP: 05409-011 - São Paulo SP
 Telefax: (11) 3062-7307 3062-5298
 CNPJ: 00.236.857/0002 - 96

www.actc.org.br - actc@actc.org.br

f/actccasadocoracao actccasadocoracao

destaques

Julho, mês de férias e de muita diversão

O Parque da Mônica foi um dos passeios especiais realizados nesse mês, com apoio da voluntária Carolina Slemer e seu pai, Octavio Slemer.



O passeio ao Parque da Mônica foi um momento especial para todas as crianças, adolescentes e mães/acompanhantes da ACTC - Casa do Coração.

No dia 02 de julho, para dar início ao mês das férias, mães/acompanhantes, crianças e adolescentes da ACTC – Casa do Coração ganharam um passeio especial.

Visitaram o Parque da Mônica, localizado no Shopping SP Market, Zona Sul de São Paulo. Classificado como o maior Parque coberto da América Latina, o local tem 12 mil m² de atrações para crianças, adolescentes e adultos, de forma lúdica, educativa e interativa, dentro do universo das histórias em quadrinhos criadas pelo cartunista Mauricio de Sousa.

Esse dia divertido e alegre foi possível graças à generosidade da voluntária Carolina Slemer e de seu pai, Octavio Slemer, que arcaram com as despesas desse passeio.

Todos da ACTC – Casa do Coração agradecem!

Projeto de reestruturação hídrica da ACTC – Casa do Coração visa sustentabilidade

Reforma foi iniciada graças à parceria da Fundação Elijass Gliksmans. Texto produzido pelo nutricionista Rita Araripe

Frente à grave crise hídrica que atravessamos e considerando que a água doce é um recurso finito e vulnerável, a ACTC – Casa do Coração iniciou uma sequência de obras para a captação da água da chuva e água de reuso.

Visando adequar-se a esta realidade, no primeiro momento, foi ativada a cisterna do subsolo já existente desde a construção da casa. Para isso foi instalado uma caixa d'água de 2.000 litros na cobertura da casa para o recalque da água da cisterna e sua distribuição na rede de descarga dos banheiros.

Em um segundo momento, será feita uma reforma na lavanderia para captar as chamadas 'águas cinzas' e, após 3 estágios de decantação, aproveitaremos águas usadas nos tanques e máquinas de lavar roupa. Tam-

bém haverá a instalação de cisternas aparentes para a captação de água de chuva.

Essas medidas de captação de água pluvial, visando ao consumo da água potável, podem ser traduzidas nos seguintes números:

- Cada usuário da ACTC Casa do Coração economizará 32% de água potável com a reutilização de captação de águas;
- Vamos obter 60% de redução nos gastos com abastecimento de água.
- Contribuiremos para amenizar os efeitos da falta de área permeável nas grandes cidades, fato que provoca enchentes e inundações nos períodos de chuvas intensas.

Bazar “Desapego do Bem”

Primeira edição do evento arrecadou mais de R\$ 40.000,00 para a ACTC – Casa do Coração

No dia 30 de agosto, foi realizada a primeira edição do Bazar Desapego do Bem. O evento, organizado pela vice-presidente da Associação, Mônica Vassimon, pela diretora Susana Steinbruch e pela associada efetiva Maguy Etlin, contou com peças de roupas, acessórios, bijuterias e calçados de grifes famosas, novas e usadas, doadas por diversos parceiros, com o objetivo de angariar recursos para a ACTC – Casa do Coração.

O evento arrecadou mais de R\$ 40.000,00, montante a ser revertido para a manutenção das atividades desenvolvidas na Associação.

Parabéns às responsáveis pela iniciativa. Agradecemos a todos os que contribuíram para a realização desse bazar. De coração para coração!



Bazar Permanente da ACTC - Casa do Coração foi especialmente organizado e preparado para receber o público do 1º Bazar do “Desapego do Bem”.

Projeto de Orientação aos Adolescentes

Texto produzido pelo Departamento de Serviço Social.



Com o objetivo de orientar e esclarecer dúvidas aos usuários e acompanhantes da ACTC - Casa do Coração, o departamento do Serviço Social implantou, no ano de 2015, o Projeto de Orientação ao adolescente, com o propósito de tratar de temas que abordem fatos vivenciados nesse período.

A adolescência é uma fase de inúmeras transformações, como o início da maturidade sexual que envolve o autoconhecimento do corpo; a puberdade; a primeira menstruação; e a vida sexual ativa.

Desejos, medos e inseguranças são constantes entre os jovens, especialmente nos dias de hoje, quando essas experiências são vividas de forma cada vez mais precoce e, por vezes, sem os esclarecimentos necessários. Esclarecer dúvidas e abordar temas como gravidez, orientação sexual, métodos contraceptivos pode ser uma forma de ajuda nas escolhas durante essa fase de transição.

Nos dias 29, 30 e 31 de agosto ocorreu, na Sede da ACTC - Casa do Coração, o segundo encontro anual do Projeto de Orientação ao Adolescente, voltado aos temas sexualidade, doenças sexualmente transmissíveis e planejamento familiar.

A abertura do evento contou com a presença da psicóloga especialista em sexualidade, Giovanna Luchessi, que comentou o que é ser adolescente, a importância dessa fase e o quão necessário se torna o diálogo dos pais nesse período.

No segundo dia, recebemos o Doutor Rodolfo Hermida, médico de família e comunidade, que, por meio de um bate papo descontraído, falou sobre as doenças sexualmente transmissíveis, os riscos e cuidados na gravidez, principalmente em pacientes cardiopatas.

No encerramento, a Doutora Lélia de Souza Fernandes, médica ginecologista e obstetra do Programa de Saúde do Adolescente da Secretaria Estadual de Saúde, expôs, em uma roda de conversa, de forma didática e dinâmica, os principais métodos contraceptivos, como usá-los, a eficácia, as causas e consequências.

Para fechar o evento, contamos com um lanche preparado por funcionários, com a ajuda de mães/acompanhantes.



Foto 1 e 2 - A especialista em sexualidade Giovanna Luchessi realizou no dia 29/08 a abertura do evento com uma conversa sobre o que é ser adolescente e a importância do diálogo nessa fase da vida. Foto 3 e 4 - No dia 30/08 recebemos o Dr. Rodolfo Hermida que, num bate papo descontraído, falou sobre prevenção, causas e cuidados das doenças sexualmente transmissíveis e da gravidez. Foto 5 - E no dia 31/08, no encerramento, pudemos contar com a participação da Dra. Lélia, que realizou uma roda de conversa sobre os principais métodos contraceptivos.

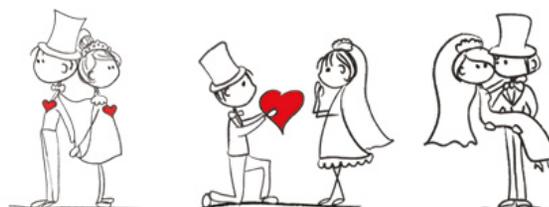
Presente para ACTC – Casa do Coração

O casal Elisa Ralston Botelho Bracher Meirelles e Pedro Meirelles comemoraram a realização do casamento em prol da organização.

Nossa associada efetiva, Elisa Ralston Bracher Meirelles, comemorou, no mês de setembro, a união matrimonial com Pedro Meirelles. O casal optou por um casamento beneficente e solicitou aos convidados, amigos e parentes que revertessem o presente em carinho e doação para a Associação.

Essas doações serão utilizadas na manutenção das atividades desenvolvidas com crianças, adolescentes e seus familiares, que encontram na ACTC – Casa do Coração a oportunidade para transformar o momento de crise em crescimento e aprendizado.

Desejamos muitas felicidades ao casal e agradecemos de coração pela iniciativa de contribuir com nossa missão.



Fonte: <http://wik-wpblog1-pt.s3.amazonaws.com/blog/wp-content/uploads/2013/01/Porque-Criar-Um-Site-de-Casamento-0.jpg>

NOTÍCIA DA PSICOLOGIA - Autoestima como forma de prevenção

Texto produzido pela Psicóloga Bárbara Catarina – CRP 06/123442

Fonte: <http://www.fggestaoh.com.br/wp-content/uploads/2016/02/Auto-estima.png>



A autoestima é um conceito individual construído ao longo de uma vida. É o conjunto de crenças e sentimentos que temos sobre nós mesmos, são as nossas “auto percepções”. A forma como nos definimos influencia as nossas motivações, atitudes e comportamentos, afetando, ainda, nosso equilíbrio emocional.

A autoestima é construída desde sempre, pois é um aglomerado de experiências. Todo processo de aprendizado faz parte da construção da autoestima. É na relação com o mundo que a criança vai se conhecendo, por isso a relação com as figuras de referência é fundamental. As crianças ainda são seres em formação, ou seja, elas ainda não sabem precisamente quem são. Olham para os adultos de referência, que funcionam como espelho. Não um espelho que somente reflete o que são, mas um espelho que agrega valor. Os adultos são figuras de confiança das crianças, por isso, tudo o que é dito por eles é considerado como verdade por elas. Para o bem e para o mal, aquilo que dizemos, ou não dizemos, influencia na construção da autoestima das crianças. Uma boa autoestima é essencial para o desenvolvimento delas. É o alicerce de tudo o que fazem, de tudo o que elas são.

As crianças podem demonstrar a baixa autoestima de diferentes maneiras. Algumas vezes, com apatia e tristeza; outras, com agitação, agressividade e isolamento. Isso sinaliza que a criança não está acreditando em si mesma, demonstra a incapacidade de conseguir concluir ou realizar algo. Muitas vezes é um fator emocional que a bloqueia perante o desafio. É importante ajudarmos as crianças a perceberem tudo o que envolve essa aflição.

O fato de afirmar à criança que ela é capaz não é o suficiente. É preciso mostrar, evidenciar que ela é capaz. Por exemplo, quando ela estiver realizando alguma atividade, e quiser desistir, dizendo que não vai

conseguir ou ficar irritada, o adulto deve sinalizar: “você vai conseguir, eu estou aqui, junto com você para você conseguir”. É importante que os adultos de referência da criança aumentem o contato, o vínculo, e mostrem o quanto ea criança é capaz. E expliquem que, para conseguir, é preciso tentar.

Quando a criança começa a perceber que é capaz, os novos desafios deixam de ser tão angustiantes, pois ela já tem um histórico de coisas que já conseguiu e está confiante e segura para tentar um novo desafio. Quando o novo desafio acontecer, é importante mostrar para a criança o que ela já conseguiu, quais caminhos ela já percorreu e o quanto aquilo que hoje parece fácil, antes parecia difícil.

Ouçá, aceite, discipline e estabeleça limites no comportamento da criança para contribuir para a construção da boa autoestima. Permita à criança tomar decisões independentes, para desenvolver uma autoestima positiva. Toda criança procura afeto, aprovação e reconhecimento junto dos seus educadores e pessoas significativas. Quando não encontra esse apoio, a criança sofre, sente-se inadequada no meio onde se movimenta e tem negativamente afetada a autoestima.

A autoestima é construída pelo elogio realista. As crianças percebem, quando o elogio não é realista. Ajudar a sua criança a crescer com uma forte autoestima é uma das coisas mais importantes que você pode fazer como pai ou educador. Você é a principal influência sobre a forma como a criança se percebe e sobre sua autoestima. As crianças são um espelho dos seus modelos.

Um fator importante que contribui para uma criança desenvolver saudavelmente a autoestima é ela sentir que é apreciada por aquilo que faz. Tão importante como ser apreciada por seus comportamentos, é sentir-se especial. A criança sente-se especial não só quando elogiada por suas habilidades, mas também quando percebe que, mesmo se errar, se tiver dificuldades e se falhar, o adulto estará a seu lado, incentivando carinhosamente e dando suporte à sua frustração.

O caminho para a retomada da autoestima é estimulante e possível. Criar o percurso é nosso grande desafio. A cada passo dado, a cada conquista, a criança começa a se perceber em outra história. E aquele “eu não consigo” começa a se transformar em “eu consigo” e “eu sou capaz”. Podemos mostrar que é lindo aprender e assim a criança reverte a visão de si mesma. As crianças com boa autoestima se percebem capazes de enfrentar desafios, se comprometem com realização das tarefas propostas e resistem melhor à frustração.

Aconteceu na ACTC – Casa do Coração - “Semana das Profissões”

Texto escrito pela equipe educacional: Ariadne Souza, Bruna Alves, Cinthia Goulart, Priscila Mathias e Supervisora Pedagógica Raquel Pacheco.

Na semana de 19 a 23 de setembro, ocorreu, na sede da instituição, a “Semana das profissões”. O evento, em sua segunda versão, foi promovido pela equipe educacional e envolveu os jovens participantes das Atividades Adolescente Cultural e Reforço Escolar.

O intuito dessa semana foi trazer profissionais de diversas áreas de atuação para compartilhar suas experiências com os participantes. O Programa visou a fornecer subsídios que auxiliassem os adolescentes na escolha da carreira profissional e agregou mais um elemento ao “Projeto Empreendedorismo”, iniciado em 2012, além de trazer propostas alternativas de capacitação e aumentar a visão do leque de oportunidades no mercado de trabalho.

Um maquiador, um tatuador, uma artesã, uma enfermeira e um gerente administrativo do ramo da panificação foram os apresentadores este ano. Cada um dos palestrantes relatou a própria experiência profissional, a jornada de formação acadêmica, suas lutas e vitórias. Todos foram unânimes em pontuar a importância do empenho, dedicação, comprometimento e especialização, como fatores necessários para o sucesso, independente da profissão escolhida.

Para encerrar, os jovens participantes fizeram um teste vocacional pela Internet que detalhou o perfil profissional e elencou as profissões mais adequadas a cada um.

Abaixo algumas imagens das palestras e atividades desenvolvidas durante a Semana das Profissões:



No dia 19/09 contamos com a participação do maquiador e cabeleireiro Sandro Damasceno Alves, com demonstração de como se fazer cabelos e maquiagens profissionalmente.



Já no dia 20/09 a artesã Sheila Abreu Baravalle veio juntamente com os seus “mostrinhos” e demonstrou que fazer brinquedo também é coisa séria.



Dando continuidade a semana, no dia 21/09 a enfermeira Célia Yukiko Osato teve um bate papo com os adolescentes sobre as suas experiências.



No dia 22/09 foi a vez do tatuador Valdir Brito trazer os equipamentos e demonstrar na prática sua rotina profissional.



E para finalizar, no dia 23/09 contamos com a participação do administrador e gerente de panificadora Antonio Rodrigo Medeiros Ferreira que contou um pouco de sua trajetória profissional.

portas abertas

Voltem sempre!

Nos meses de julho, agosto e setembro, recebemos muitas visitas, que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC - Casa do Coração. Agradecemos o interesse e aguardamos o retorno de todos.



Fachada da sede da ACTC - Casa do Coração.

PUKET:

- Daniely Farias

ONG Banco de Alimentos:

- Débora Barros

Cadastra:

- Hugo Novaes

Thais Fantasia

Estudantes do 5º Semestre de Psicologia - UniPaulistana:

- Douglas de Macedo da Silva
- Maria Tereza Xavier Moreira
- Mikaelly Rufino
- Verissa Andrade Oliveira
- Wagner Lopes da Silva

Estudantes de Jornalismo - UNIP:

- Anderson Rodrigues de Jesus
- Beatriz Bergamin Arcas Capirazi
- Felipe Luna Silvatti
- Laura Luz dos Santos
- Pedro Antônio Britto
- Vinicius de Oliveira Brandão

Estudantes Colégio Dante Alighieri:

- André Luiz Rodrigues Caetano
- Daniel P. Lino
- Gabriel Lobo de Oliveira
- Gabriel Woo Hyun Kim
- Pedro Henrique Moraes
- Thiago Schwartz Machado

Glaúcia Cristina Brosco Batisella

GRI/Novartis/Instituto Solvi:

- Caroline Militão
- Karine Simões
- Márcio Adilson de Oliveira
- Talita Santos da Silva

Adriana Percussi

agradecimentos

PESSOAS JURÍDICAS

Armazém Cerealista
Aro 27 Bike Café
Banco de Alimentos Associação Civil
Blachman Café Ltda. - ME - Café Web
Brasil Salomão e Matthes Advocacia
Cadastra
CH - Carolina Herrera - Loja Shopping Cidade Jardim
Cia Mao - Loja Jardins
Drogaria Quarteirão da Saúde
Empório Bud
Entre Patas e Pelos
Fabio Coffe Shop - Café Amor
Fazenda Monte Alegre
Fórmula Ativa Farmácia
Fratti Lounge Pizzeria
Google
Grupo Fleury
Infonetware
Itaú Private Bank
Lavanderia Wash Ltda.
Master ATS Supermercados
McKinsey & Company Inc. do Brasil Consult. Ltda
Meia de Seda
Mercure Hotel São Paulo Jardins
MMartan - Loja Sumaré
MOWA - Mobile Wireless Applications Ltda.
Ótica Lunette Eireli
Ótica Wannny
Pestfim Serviços de Controle de Pragas Ltda.
Ponto Natural
Projeto Ovo

Rede Poderoso Timão - Loja Augusta
Richards - Shopping Villa Lobos
SP Lovers Café
TIP TOP - Loja Catarina Outlet
TIP TOP - Loja Eldorado
TIP TOP - Loja Morumbi
Track & Field
Vinheria Percussi

PESSOAS FÍSICAS

Adriana Percussi
Alexandra Nolasco
Alexandre R. Peres
Alexandre Sedola
Ana Egloge Stellato
Andrea Adm
Andrea Mannelli
Anízio Sabino de Paula
Anna Laura V. Carvalho
Augusto Ribeiro da Silva
Bárbara Catarina Prado
Belkiss Rocha Azevedo
Candido Bracher
Cecilia Helena Almeida Prado
Clara Polizeli
Cristina Papazian
Daiana Ribeiro Bortoletto
Danielle Mattos
Darcy Pinheiro
Delma Cordeiro Marujo
Denise Abdalla
Diego Dzodan
Eduardo Quiroga
Elisa Ralston Botelho Bracher
Meirelles
Eny Rapp
Gabriela Gotthilf Czitrom
Geraldo Almeida

Graciete Luiza Sanchez de Souza
José Alberto de Camargo
José de Menezes Berenguer Neto
Leonora Maria Novaes
Lilian Morassutti
Luciana A. Dacar
Luiz Carlos Pimentel
Maguy Etlin
Marcos Antonio dos Santos
Maria Beatriz
Maria da Glória F. Antunes
Maria Luísa
Marilda B. M. Almeida
Octavio Slemmer
Paola Otero
Paulo Gama
Pedro Meirelles
Raquel da Costa e Silva
Roceli Silveira Soares Tataveric
Sílvia Uliana
Sônia Aidar Favaretto
Sônia Cristina Ribeiro Magalhães
Suely Telerman
Teresa Cristina Ralston Bracher
Vanessa Dentzien Pinzon
Vivória Lucelia B. Amaral

Colaborações

Doar carinho, respeito e atenção custa pouco e faz bem ao coração. Colabore conosco, sendo voluntário ou doando bens, serviços ou dinheiro. Entre no nosso site e descubra como colaborar.

www.actc.org.br

formação da equipe

Formação e desenvolvimento profissional

A ACTC - Casa do Coração mantém constante preocupação com a formação e desenvolvimento dos profissionais que compõem sua equipe.

Dessa forma, incentivamos todos os membros da equipe a participar de cursos e eventos ligados a nossa missão.

Dentro dessa proposta, destacamos:

- **No mês de agosto**, a Auxiliar Administrativa Elisângela Sousa Dias participou de dois eventos promovidos pelo Conselho Regional de Administração de São Paulo – CRA - SP. No dia 02 de agosto, o tema foi “Um Olhar Estratégico da Captação de Recursos no Terceiro Setor” e trouxe três profissionais para discutir o financiamento das organizações da sociedade civil, sua sustentabilidade e gestão, a partir do aspecto da captação de recursos. Já no dia 18 de agosto, a palestra “Cenário Atual e o Novo Modelo de Capacitação Profissional” teve como objetivo abordar o

caminho que está diferenciando os profissionais na era do conhecimento intelectual.

- **Em 24 de agosto** a Assistente de Desenvolvimento Institucional Flaviana Oliveira participou da palestra “Captação e Mobilização de Recursos para organizações da sociedade civil”, ministrado por João Paulo Vergueiro, diretor-executivo da Associação Brasileira de Captadores de Recursos – ABCR. O encontro foi organizado pela Fundação ARYMAX, com a finalidade de fortalecer as organizações parceiras que geram importante impacto social e ajudar na formação de redes de apoio.

- **No dia 16 de setembro** a Assistente de Desenvolvimento Institucional Débora Carneiro assistiu ao “Curso Especial – Edital

FUMCAD 2016”. Promovido pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de São Paulo – CDMCA/SP e ministrado pela Central de Capacitação Popular Direitos Humanos – CE-CAPDH, o evento promoveu a formação específica para as organizações que participarão da seleção pública de projetos relativos à promoção, proteção e defesa dos direitos das crianças e dos adolescentes, que serão financiadas pelo Fundo Municipal da Criança e do Adolescente, no ano de 2016. Foram ainda apresentadas as leis e decretos que regulamentam o FUMCAD, os principais pontos do edital aos quais as organizações devem atentar e, principalmente, orientações sobre a escrita dos anexos que compõem o projeto.

notícia das crianças e dos adolescentes

Excepcionalmente, nesta edição do Informativo, as seções NOTÍCIAS DAS CRIANÇAS E NOTÍCIAS DOS ADOLESCENTES foram reunidas para tratar dos trabalhos desenvolvidos em conjunto, na linha de Atuação Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social (DPIS), durante as Atividades Brasileirinhos, Adolescente Cultural e Reforço Escolar.

Ações educativas diversificadas promovem interação e crescimento

Texto escrito pela equipe educacional: Ariadne Souza, Bruna Alves, Cinthia Goulart, Priscila Mathias e Supervisora Pedagógica Raquel Pacheco



Adolescentes participam das oficinas profissionalizantes, que possuem como objetivo aproxima-los do mercado de trabalho.

A complexidade da realidade educacional das crianças e adolescentes da ACTC - Casa do Coração é um fator constantemente avaliado no planejamento e desenvolvimento das atividades educativas propostas aos usuários da associação. Os hiatos de tempo que afastam as crianças e jovens de suas cidades de origem, quando estão em tratamento em São Paulo, levam a reflexões e sugerem novas abordagens por parte da equipe de Educação, a fim de resgatar e manter conhecimentos adquiridos.

Suscitar o conhecimento humano e a interação social é uma das metas das atividades Brasileirinhos, Adolescente Cultural e Reforço Escolar, que ocorrem na



Crianças participam da rotina planejada para a Atividade Brasileirinhos.

eles. O tema Olimpíadas também reuniu o grupo que estudou as várias modalidades esportivas, o significado das medalhas e a história dos jogos olímpicos. Outro tema abordado em conjunto por Brasileirinhos e Reforço Escolar foi a importância da alimentação saudável, reforçada pela visita à exposição de Sergio Coimbra no UNIBES Cultural.

Uma oficina interna de cartonagem confeccionou as capas do “Livro da minha vida”, que proporcionou aos jovens a oportunidade de auxiliar as crianças na criação dessas capas. Outra atividade interessante feita pela ACTC - Casa do Coração, foi a visita ao Mosteiro, com o objetivo de conhecer a exposição “O Pequeno Príncipe”, voltada aos menores da atividade Brasileirinhos. Houve também, o dia do Folclore que foi lembrado por meio da união das atividades “Brasileirinhos e Adolescente Cultural”, em uma oficina de Origami e contos populares da rica cultura regional brasileira. Saci Pererê, Boitatá, sereias e botos cor-de-rosa, foram personagens que ilustraram a data.

A festa que comemorou o início da Primavera foi outro momento de criatividade: foram feitas, pelos participantes, flores em papel crepom que enfeitaram a instituição e marcaram o início da nova estação.

As crianças de até 12 anos, que participaram da atividade “Brasileirinhos”, trabalharam de forma lúdica nas diversas áreas da educação, mantendo o vínculo com a aprendizagem e desenvolvendo a interação social.

O Reforço Escolar esteve focado no aperfeiçoamento e desenvolvimento da leitura e escrita dos participantes. Para isso foram proporcionadas dinâmicas e mediações de forma globalizada e interdisciplinar, na busca por tornar esse processo prazeroso. Com o apoio pedagógico, diferentes materiais interativos como livros paradidáticos, vídeos, textos de jornais, revistas e internet foram utilizados. Essas ações tinham como finalidade despertar nos assistidos a paixão pelos livros e pelo conhecimento em si. Com o advento da internet e dos livros virtuais, surge novo estímulo ao interesse desses jovens, assim como uma nova alternativa de estudo.

A Atividade Adolescente Cultural procura trabalhar as possibilidades reais do jovem participante no mercado de trabalho e as estratégias de empreendedorismo baseadas na regionalidade de cada um. Ocorreu uma reestruturação das oficinas de cartonagem como forma de continuidade do “Projeto Empreendedorismo”, iniciado em março de 2012. As oficinas são oferecidas a todos. Os jovens recebem capacitação para desenvolver as propostas de produção de artesanato, sabonetes e cartonagem. Alguns adolescentes produzem e comercializam os itens nas respectivas cidades, gerando renda para toda a família.



No Reforço Escolar crianças e adolescentes recebem um acompanhamento individual e personalizado.

instituição diariamente de segunda a sexta-feira, nos períodos matutino e vespertino. Desta forma, as ações educativas procuram criar condições para o desenvolvimento integral dos participantes, de modo que, efetivamente, possa ocorrer crescimento intelectual e emocional de todos os que querem aprender.

A união dos grupos e a interdisciplinaridade são grandes aliadas na tarefa de proporcionar a troca de saberes e socialização dos participantes. A equipe disciplinar promoveu encontros e propôs atividades aos usuários, permitindo um convívio próximo e saudável. Neste trimestre, realizou-se um Bingo Literário com as crianças e adolescentes, cujos prêmios foram livros escolhidos por

notícia das mães

“Quem perde a fé, perde tudo, não quero deixar de sonhar”*Depoimento da mãe/acompanhante Jaqueline de Oliveira à educadora Cristina Macedo Tomaz**A mães/acompanhante Jaqueline (esq.) e seu filho Milton (dir), 12 anos.*

Tenho 34 anos, nasci em Maceió, Alagoas, cidade onde ainda moro com meu marido e meus dois filhos. Meus pais nos proporcionaram uma vida simples, sem luxo, mas sempre lutaram para que pudéssemos estudar, porque eles nunca tiveram acesso a esse recurso.

Foi nos trilhos da estrada de ferro, em frente à nossa casa, que passei boa parte da minha infância. Atentos à chegada do trem, eu e meus dois irmãos corríamos livremente e brincávamos de roda, esconde-esconde, pique e outras invenções. Além disso, adorava fazer roupa de boneca e, para isso usava faixas de propagandas que achava pela rua.

Até os treze anos era aplicada na escola, adorava estudar, mas na adolescência me desinteressei, não achava importante e parei no primeiro ano do Ensino médio, concluído anos depois. Comecei a namorar, engravidei e só quando meu primeiro filho nasceu vi a importância da escolaridade.

Quando Milton tinha 11 meses descobrimos que tinha cardiopatia grave, não havia a possibilidade de tratamento na minha cidade, meu chão ruiu. Fomos para Goiânia, onde ele fez sua primeira cirurgia. Posteriormente, viajamos para Recife, de lá nos encaminharam para São Paulo. Desde 2009 meu filho fez duas cirurgias de *Blalock*, uma de *Glenn* e colocou dois *stents*.

Para cuidar do meu filho tive que abdicar de muitas coisas, entre elas a convivência com minha filha, atualmente com um ano. Quando ela era recém-nascida tive que vir a São Paulo. Sempre que viajo tenho que

deixá-la aos cuidados de minha mãe.

Cheguei na ACTC – Casa do Coração em 2012, mas como já havia ficado em uma casa de apoio, achei tudo aqui muito organizado e com uma estrutura pedagógica bem completa. Tivemos um acolhimento bem diferente. Não tive dificuldade em me adaptar e nem de conviver nesse espaço, pois sempre procurei respeitar as regras e também as maneiras diferentes das pessoas. Nesse tempo consegui fazer boas amizades e tive a oportunidade de conhecer pessoas da minha cidade.

*Jaqueline (esq.) participa da Atividade Maria Maria, nas aulas e oficinas, nas quais além de aprender, servem como uma terapia.**Autoretrato de Jaqueline, desenhado e bordado a mão por ela mesma, durante projeto desenvolvido na ACTC - Casa do Coração.*

Em relação ao bordado, demorei um pouco para me aproximar, estava muito preocupada com a cirurgia do meu filho, além disso, achava os trabalhos lindos, perfeitos, mas não acreditava que conseguiria

aprender. Aos poucos, incentivada pela professora, comecei a fazer alguns bordados e percebi que cada ponto que eu dava me deixava mais tranquila, muitas vezes era uma terapia.



Foto 1 - Jaqueline e outras mães/acompanhantes bordadeiras da ACTC - Casa do Coração. Foto 2 - Milton (esq) e Jaqueline na Festa Junina 2016, realizada em nossa sede.

Sempre fui perfeccionista e idealizei a perfeição, tanto no que eu fazia, quanto na imagem que queria passar para os outros. Em meus sonhos gostaria de ser uma mulher linda, perfeita como as atrizes da televisão, não uma mulher comum, uma simples dona de casa. Percebi que isso também acontecia no bordado, pois como eu não conseguia fazê-los perfeitos, sempre desmanchava, adiava o término, gerando insatisfação. Assim, o meu bordado do autorretrato conta dessa mulher perfeita dos meus sonhos.

Durante a entrevista para fazer esse texto, descobri o que já sabia, mas não tinha coragem de admitir para mim mesma: que estava presa a lembranças do passado, mas de alguma forma, consegui, ao narrar, me escutar e elaborar minha história. Agora já decidi, não vou mais desfazer os meus bordados, pois é nos erros dos pontos que vou aprender a aceitar minhas imperfeições.

Estou voltando para minha casa, pois recebi dos médicos a notícia que Milton, hoje com 12 anos, não poderá, por enquanto, fazer a cirurgia de *Fontan*, pois suas artérias estão muito frágeis. Estou arrasada, pois tenho a impressão que o caso dele é mais complicado. Me sinto impotente, não posso fazer nada. Por outro lado, não quero me vitimizar, pretendo voltar a estudar, fazer enfermagem para ajudar o meu filho.

Vale muito lutar pelo meu filho, mesmo sabendo dos riscos, o pior é não tentar. Cada criança que vai para cirurgia e volta me traz esperança. Também me dá força ver que os adolescentes cardíacos estão bem, vejo novas perspectivas.

Quem perde a fé perde tudo, mas, mesmo nesse momento difícil, não quero deixar de sonhar.



Em 2014, no Projetos Sonhos, desenvolvido pela artista plástica Mona Hatoum, Jaqueline também já havia bordado seus sonhos. Foto 3 - Jaqueline e Milton na exposição de Mona, realizada em dez/14, na Estação Pinacoteca. Foto 4 - O bordado produzido por Jaqueline no mesmo projeto.

o doutor responde



Pergunta:
 Minha filha é transplantada e hoje está com as coronárias entupidadas, a chamada doença do enxerto. Somente um retransplante resolveria?

Resposta: É comum ser observada a doença das artérias coronárias do enxerto após o transplante cardíaco. Seu início ocorre, geralmente, após alguns anos, variando de 3 a 10 anos. Sua incidência é alta e estima-se que ocorra na metade dos pacientes transplantados. Evolutivamente, constitui-se na causa principal de morte após o transplante cardíaco, ao lado de tumores sólidos malignos na pele, pulmão, rins e bexiga, doenças linfoproliferativas, complicações infecciosas e insuficiência cardíaca causada por fenômenos de rejeição repetidos e, ainda, por insuficiência renal, hipertensão arterial e diabetes.

Importa salientar que todas essas enfermidades são responsáveis pela mortalidade de metade dos pacientes transplantados, após cerca de 10 anos.

Lembro que toda doença

se comporta com quadros variados de comprometimento e por isso cada caso deve ser analisado em separado. A doença do enxerto, como é chamada, é caracterizada como grave, caso a obstrução coronariana seja superior a 50% da luz arterial ou ainda quando se mostre em vários sítios arteriais, principalmente no início das artérias coronárias. Define-se como doença mínima quando a obstrução for menor que 50% e ainda como lesão isolada. Ressalte-se que o espessamento da íntima vascular (parede interna da artéria) observada a longo prazo, ocorre, mais frequentemente ainda, em cerca de 80% dos casos transplantados. Essas alterações, discretas ou acentuadas, são cronologicamente progressivas e responsáveis pela diminuição progressiva do fluxo de sangue coronário, o que resulta em isquemia do músculo cardíaco, disfunção de contração e insuficiência cardíaca. Nesta etapa, o retransplante cardíaco torna-se indicado, retornando, assim, à mesma indicação ocorrida por ocasião do transplante inicial.

É preciso salientar também que há hoje procedimentos de intervenção por cateter, com colocação de stents dilatadores em artérias coronárias obstruídas, com bons resultados e até salvadores, tornando-se úteis em determinados casos que se acompanhem de obstrução iso-

lada e localizada, a exemplo do que sucede na população geral com obstrução coronária por outras causas. No entanto, esses procedimentos são paliativos em vista de que essas lesões coronárias, como já foi salientado, são de caráter progressivo com o passar do tempo.

Os casos indicados a retransplante cardíaco caracterizam-se pela presença de coronariopatia difusa e acentuada, com disfunção cardíaca como consequência.

Como esses episódios são nitidamente dependentes de rejeições que vão se acumulando e deteriorando o enxerto como um todo, exige-se daí um cuidado profilático rigoroso na dosagem mais adequada dos imunossuppressores, assim como a melhoria da ação desses medicamentos.

Prof. Dr. Edmar Atik
 Professor Livre-Docente de Cardiologia da
 Faculdade de Medicina da Universidade
 de São Paulo - Médico da Cardiologia
 Pediátrica do Instituto do Coração (InCor)
 e do Centro de Cardiologia do Hospital
 Sírio-Libanês

Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail debora@actc.org.br. Ela também pode ser publicada aqui.

nosso bazar

O Bazar Permanente da ACTC – Casa do Coração oferece diferentes produtos, tais como ímãs, blocos de notas e diversos produtos artesanais, peças exclusivas bordadas à mão por nossas mães/acompanhantes durante a Atividade Maria Maria.

Além disso, oferecemos também sabonetes e aromatizadores de ar com suaves fragrâncias, produzidos pelos nossos adolescentes na Atividade Adolescente Cultural.

Venha conferir!



Bazar da ACTC - Casa do Coração

R. Oscar Freire, 1.463 • Pinheiros • São Paulo
(11) 3088-7454/3088-2286 • bazar@actc.org.br
De segunda à sexta-feira, das 9h às 17h

Nossos Parceiros - Amigos do Coração



Rede de Parceiros

Amigos de Coração - Pessoa Jurídica

Associação Parceria Empresa Escola
BFF S.A.
Cisa Trading
Google Inc.
Gráfica Sonora
Instituto Água Viva
Projeto Ovo

Amigos de Coração - Pessoa

Alexandre Sedola
Ana Lucia M. Abrahão
Anna Fischer (in memoriam)
Anna Maria Lessa Backheuser
Ana Maria F. S. Diniz D'Ávila
Antônio Beltran Martinez
Antônio Carlos Barbosa de Oliveira
Ari Weinfeld
Beatriz Sawaya Botelho Bracher
Elie Horn
Fernão Carlos Botelho Bracher
Henrique Lacerda de Camargo
Jair Ribeiro da Silva Neto
João Carlos de Genova
José Alberto Diniz de Oliveira
José Roberto Ópice
Luis Alberto Pimenta Garcia
Luis Stuhlberger
Luiz Fernando Figueiredo
Marco Aurélio Abraão
Maria Alice Setubal
Maria Cecília Lacerda de Camargo
Mario Luiz Amabile
Nancy Englander
Paolo Pellegrini
Ricardo Trevisan
Sergio Lulia Jacob
Silvia Terepíns Weinfeld
Silvio Steinberg

Doação Testamental

Jorge Uchoa Ralston
Maria Luiza Fagundes

Amigos Mantenedores

Abilio Ribeiro de Oliveira
Alberto Zacarias Toron
Alda Jardimovski
Alípio Labão
Alvaro Prieto Oliva
Anna Maria Dei Espada
Beatriz Pereira do Valle
Carlos Alberto Matoso Ciscato
Carlos Odon Lopes da Rocha
Carlos Toschi Neto
César Torres Bertazoni

Denise Oliveira
Elneide da Silva Nascimento Taino
Ernesto Faro Júnior
Evangeline da Silveira
Evelyn Schweizer
Fabiana Nascimento
Francisco André M. Navarro
Galeria Almeida & Dale
Heloisa Maria F. Prata Martins
Hernani Benedito Tolosa
João Marcelo Nicácio Duque Guedes
José Ascenção
José Carlos Daux Filho
José Martins Costa Filho
Letícia Malvar Herriada Genescá
Lila Cajá Johansson Carneiro
Luciano Cerruti
Luis Roberto Martins Barnabé
Luiz Eduardo Reis de Magalhães
Marcia Lopes Weber
Márcia Ribeiro Ralston
Márcio Bonfiglioli
Maria Alice Ralston F. do Amaral
Maria Ângela Kalli Rizkallah
Maria Angélica de Arruda G. Vido
Maria Livia Jank
Maria Odila Guimarães Curi
Maria Thereza Amaral Melo
Mário Luiz Saraiva
Maristela Vasconcellos Cardoso
Mariza Reinz Cintra
Maurício Franchini
Mayra de Freitas Demarchi
Nacira Araújo Simonek
Nature's Farmácia e Laboratórios de Manipulação
Nicolau Chacur
Patrícia Maria Mattos Pacheco
Patrícia Silveira Cintra
Paulo Roberto Soares
Renata Simon
Rene Felix
Ricardo de Carvalho Ferreira Alves
Roberto Begliomini
Roberto Daud
Roberto Frizzo
Rodrigo Octavio Deliberato
Roland Gallbach
Rosângela Dorazio Brockhausen
Sueli Finetti
Thais Jacinto Ribeiro
Thiago Vasconcelos Melo
Vera Lucia Mascarenhas Pires
Virgolino Oliveira Filho

Amigos Mantenedores

Adalberto Alves Dias

Adolfo Alberto Leimer
Adriana Cruz
Adriana de Souza
Alberto Carlos Amador Gimenez
Aline Silva Vigorito
Alvaro Sanchez Moura Faria
Ana Paula Oliveira Muller
Ana Paula Wille
Antonia Aparecida Rodrigues dos Santos Neves Silva
Antonio Carlos
Bruno C. Sousa
Bysmark Medonça
Carlos Henrique Mutafti Carneiro
Cilly Issler
Claudia Alvares Navarro
Cristiane Lima
Daniel Antonio da Costa
Débora Pinto Carneiro
Dora de Souza Pinto
Doroty Del Guerra Lopes
Elisa de Arruda Botelho
Elisabete Camara
Emílio Felício Imbrioli
Eraldo Izequiel
Fabiana Lang de Mattos
Fabio Bobrow
Gilberto Santos Mendina
Helena de Campos Nogueira
Hermes Bruno China
Jean de Souza
João Paulo Fagundes
Joice Ruiz
Kátia Regina
Lamberto Percussi
Leandro Carvalho de Oliveira
Marcelo Alves de Godoy
Marcia Martins Branco
Marco Antonio Resende
Maria de Nazareth Melo de Araújo Lambert
Maria do Rosário Laureano Hipolito
Maria Lucia Guida
Marília Aires
Mônica da Mata Medeiros Cruz
Paulo Paes
Paulo Viana
Pedro Pimentel de Vassimon
Pietro Nozza
Rafael Montanha
Rildo Vicente de Paula
Rita de Cássia Ferreira Balota
Rodrigo Kulb
Rodrigo Trotte Campos
Rosane Prates Reginatto dos Santos
Rubens de Moura Florencio
Sandra Cristina Jesus Rezende
Sandra Regina Ramos da Cruz

Sérgio de Freitas Costa
Sônia Vitória Dias do Prado
Thais
Therézinha Ribeiro Ralston
Wagner Hepp
Wanda Costa Borgneth
Zita de Barros Garcia Ursini

Associados Colaboradores

Adriano Marangoni
Alessandra Ranieri
Alex Cerveny
Amanda Erminio da Silva
Ana Beatriz Andrade de Souza
Ana Cristina Dias
Ana Eglóbe Stellato
Andréa Adm.
Anna Righinni Alves da Siqueira
Antônio José Louçã Pargana
Antonio M. Catalan
Arek Missirihan
Armando Tooru Yamanaka
Baba Vacaro
Bernardo Parodi
Carlos Eduardo F. Santos
Cecília de Paula Machado Sicupira
Cecília Valente
Claudia Mifano
Claudia Moreira Salles
Clóvis França
Cristina Papazian
Dalva Teodoro de Souza
Danielle Jucá Silveira
David Feffer
Déa Backeuser
Débora Marques
Delma Cordeiro Marujo
Denise Abdalla
Dora Acaui
Douglas Watanabe
Eliasa Braça
Elizabeth Butten Rezende
Elizabeth Rudge
Ery Rapp
Fatima Michel
Felipe Mercadante Leite do Canto Zangrande
Fernanda Caiuby N. Salata
Flávia Regina de Souza Oliveira
Franca Maria Berra
Graciete Luiza Sanches de Souza
Graziela Laffer Galvão
Hilda Lucas
Izabele Pesinato
José Américo Bonatti
Kaleb Riccardi Potanza
Kelly Nascimento

Kiki Felipe
 Laura Ramalho
 Lecy Beltran Martinez
 Leonora M. Novaes
 Leticia Moura
 Lillian Morassutti
 Luciana Telemann
 Luiz Carlos Pimentel
 Malu Bresser Pereira
 Maria Elisete Fernandes
 Maria Helena S. Bonfiglioli
 Maria José Garcez H. Daud
 Marilda Borelli Machado de Almeida
 Marisa Ribeiro de Oliveira
 Marizete Gonçalves Ferreira
 Nair Scassi Namura
 Nelson Domingues da Costa
 Nina Horta
 Paola Otero
 Patrícia A. F. Barros
 Paulo Mercado
 Raquel da Costa e Silva
 Renata Barbosa Concilio Ribeiro
 Ricardo P. Backheuser
 Roceli Silveira Soares
 Silvia Uliana
 Simone Prist Steiwecke
 Sônia Cristina Ribeiro Magalhães
 Sônia Francis Fakhoury
 Thelma Fernandes F. Rodrigues
 Venera Collela Jorgi
 Vera Lucia Chacur Chadad
 Verônica A. Serra
 Victoria Gimenez S. Romaro
 Viviane de Almeida Garcia Marques

Apoiadores

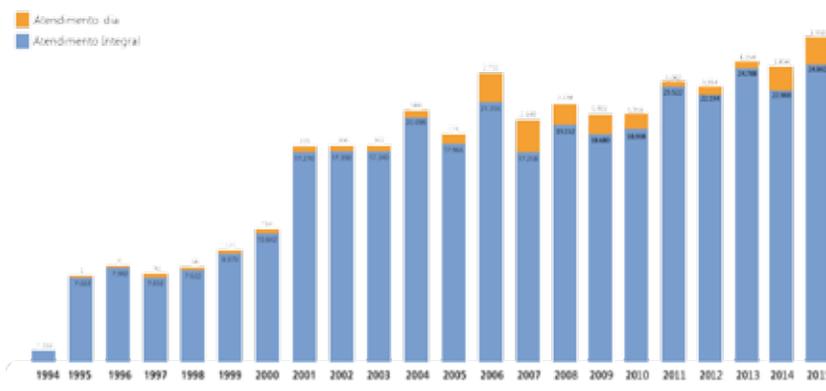
ABBOTT Laboratórios do Brasil Ltda.
 Absolutamente Necessaire Confeções Ltda.
 Academia Curves
 Ação Solidária Contra o Câncer Infantil
 Alphontron
 Anthony Mágico e Eventos
 Armazém Cerealista
 Associação de Apoio à Criança Cardiopata Pequenos Corações
 Associação para Crianças e Adolescentes com Câncer - TUCCA
 Ateliê das Máscaras
 Ateliê Elena Stein
 Atelier Paula Almeida
 Be Living Educação Bilingue Ltda.
 Bertha Industrial
 Brasil Salomão e Matthes Advocacia
 Brazil Foundation
 Café Web
 CBE Conservadora de Bombas Ltda.
 Central Geral do Dízimo – Pró-Vida
 Centro de Apoio Psicossocial Itaim – Caps Itaim
 Centro de Psiquiatria da Lapa – Pronto-socorro Psiquiátrico da Lapa
 Centro de Voluntariado do Estado de São Paulo
 CH Carolina Herrera - Loja Shopping Cidade Jardim
 Ciao Mao - Loja Jardins
 CJ 31 Design e Comunicação | Leticia Moura
 Club Athletico Paulistano
 COMPUGRAF
 Confetti Industria e Comércio Ltda.
 Danone Ltda.
 Droguaria Quarteirão da Saúde
 Eh Aqui Doações
 Empório Bud
 Empório Fotográfico
 Entre Patas e Pelos
 Fábio Coffee Shop - Café com Amor
 Faculdade de Informática e Administração Paulista - FIAP
 Fazenda Monte Alegre
 Festa Legal Comércio e Kit para Festas Ltda.
 Focus Locadora de Equipamentos Ltda.
 Fórmula Ativa Farmácia
 Fratti Lounge Pizzeria
 Fundação Djalma Guimarães
 Fundo Social de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo - FUSSESP
 Galzerano Indústria de Carrinhos e Berços Ltda.
 Infonetware Comércio e Serviços Ltda.
 Instituto de Psiquiatria – HC-FMUSP
 Master ATS Supermercados
 Meia de Seda - Intimates
 MMartan - Loja Sumaré
 Montart Esquadrias Metálicas
 MOWA - Movable Wireless Applications Ltda.
 NatBio Importadora Ltda.
 O POLEN
 ONG Banco de Alimentos
 Óptica Santa Luz
 Ótica Lunette Eirelli
 Ótica Wannny
 Pernambuco – Loja Augusta
 Pestim Serviços e Comércio de Equipamentos Ltda. EPP
 Philips do Brasil
 Ponto Natural
 Prodiel Nutrição Clínica Ltda.
 Quilocal - Pharmacia Artesanal Ltda.
 Real e Benemérita Associação Portuguesa de Beneficência – Beneficência Portuguesa
 Rede Poderoso Timão - Loja Augusta
 RM Assessoria e Consultoria de Investimentos
 Toschi – Assessoria e Consultoria em Segurança S/C Ltda
 Track & Field
 TRR Consultoria e Corretora de Seguros
 Vinheria Percussi
 WTorre Engenharia e Construção S/A
 Zurich Brasil Seguros

nosso números

Resultados de janeiro a setembro de 2016

LINHAS DE ATUAÇÃO	RESULTADO
HOSPEDAGEM - Pernoites	13.523
ALIMENTAÇÃO - Refeições Oferecidas	70.669
SERVIÇO SOCIAL - Procedimentos	5.523
PSICOLOGIA - Atendimentos/ Reuniões	932
DESENVOLVIMENTO PESSOAL E INSERÇÃO SOCIAL - Participação	3.291

ACTC - Casa do Coração – Evolução do Volume de atendimento aos usuários 1994 – 2015



TOTAL: 375.442 atendimentos

Neste gráfico a contabilização é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento-dia.

DEMONSTRAÇÕES DAS RECEITAS E DESPESAS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2015	
Total de Receitas	R\$ 4.240.137,00
Total de Custos e Despesas	(R\$ 3.559.378,00)
Resultado do Exercício	R\$ 680.759,00
Reserva Técnica Contábil	(R\$ 612.683,00)
Superávit do Exercício	R\$ 68.076,00

A ACTC - Casa do Coração coloca à disposição o Relatório de Atividades, o Parecer da Auditoria, assim como o Demonstrativo Contábil referente ao ano de 2015. Além disso, disponibiliza também informações adicionais sobre as notícias veiculadas neste informativo. Para mais informações, tratar com Débora Carneiro pelo telefone (11) 3088-7454.

Informativo ACTC - Casa do Coração
 Boletim Informativo da Associação de Assistência à Criança e ao Adolescente
 Cardíacos e aos Transplantados do Coração - ACTC - Casa do Coração
 ano 16 nº 3 - Julho - Agosto - Setembro - 2016



Associação de Assistência à Criança e ao Adolescente Cardíacos e aos Transplantados do Coração - ACTC - Casa do Coração

Rua Oscar Freire, 1463 - Pinheiros

CEP: 05409-010 - São Paulo SP

Telefax: (11) 3088-2286 3088-7454

www.actc.org.br - actc@actc.org.br

[f/actccasadocoracao](https://www.facebook.com/actccasadocoracao) [i/actccasadocoracao](https://www.instagram.com/actccasadocoracao)

Amigos do Coração



Associação Parceria Empresa Escola
 BRF S.A.
 Cisa Trading

Google Inc.
 Gráfica Sonora
 Instituto Água Viva

Projeto Ovo