

Férias

Filme e diversão

No dia 4 de julho, as crianças da casa foram ao cinema assistir ao filme “Lilo & Stitch” na versão live action. A atividade fez parte da programação de férias. Os usuários da Casa aproveitaram a história e se divertiram juntos, criando novas memórias.



Arquivo Institucional

O filme abordou temas como amizade, aceitação e importância da família, sobretudo nos momentos mais difíceis e ensinou que o verdadeiro significado de família vai além do laço de sangue e que, com amor e compreensão, é possível superar qualquer desafio.

Atividade

Café com Arte: Memória das Águas



Arquivo Institucional

No dia 20 de agosto, teve início o projeto “Café com Arte”, promovido pela Atividade Maria Maria, em parceria com o setor de Psicologia da Casa do Coração. A iniciativa ofereceu um momento especial de arteterapia e troca de experiências entre mães e acompanhantes.

A primeira edição, carinhosamente intitulada “Memória das Águas”, proporcionou aos participantes a oportunidade de explorar as próprias memórias e emoções, por meio da técnica de pintura em aquarela. O encontro transformou-se em um espaço de expressão e a arte, uma ferramenta para refletir sentimentos e vivências.

Os encontros do “Café com Arte” acontecerão mensalmente, com o objetivo de fortalecer os vínculos afetivos, promover o bem-estar e criar um ambiente acolhedor e criativo, onde todos possam se expressar livremente, por meio da arte.

Oficina

Cor de Flor

Em celebração à chegada da primavera, no dia 23 de setembro, aconteceu a oficina “Cor de Flor”, ministrada pela arteterapeuta Terra. Durante o evento, os participantes aprenderam a técnica de pintura botânica, criando flores pintadas que simbolizavam a entrada da nova estação.



Arquivo Institucional

O encontro teve início com um momento de meditação, guiado por Terra, que envolveu a leitura de um poema sobre flores, trazendo encantamento e inspiração aos presentes. Em seguida, Terra compartilhou os segredos da técnica de impressão de pigmentos das plantas no tecido, ensinando como capturar a essência das flores e folhas em suas criações. Com as flores e folhas trazidas especialmente para o evento, cada participante teve a oportunidade de pintar as próprias flores, transferindo a beleza da primavera para suas produções artísticas.



Foi uma experiência rica em aprendizado, conexão com a natureza e expressão criativa, celebrando a chegada da estação das flores de uma forma única e simbólica.

Doação

Nota Fiscal Paulista

Ao cadastrar-se no Programa Nota Fiscal Paulista e pedir o CPF na nota fiscal de suas compras, você pode automaticamente doar seus cupons fiscais para a ACTC- Casa do Coração.

É simples e sem custos! Basta fazer o cadastro e, a cada compra que informar o CPF, você estará contribuindo para o nosso trabalho. Saiba mais em nosso site: www.actc.org.br/?p=doacao-nf-paulista. Sua ajuda faz toda a diferença!



<https://www.actc.org.br/?p=home>

informativo
ACTC - Casa do Coração
Ano 25 - Nº 3 - Julho • Agosto • Setembro de 2025



ACTC
Casa do Coração

O que aconteceu

Eventos do trimestre/ pg 2

Dr. Responde

Dr. Edmar responde:
Como posso saber se tenho
risco de ter um filho com
cardiopatía congênita?/ pg 3

Notícias

Últimas Informações sobre:
Mães/acompanhantes/ pg 4
Crianças e Adolescentes/ pg 5

Lá em casa

Destaques do trimestre/ pg 6

Nossos números

Resultados de nossas
Linhas de Atuação / pg 6

Colaborações

Doar carinho, respeito e
atenção custa pouco e
faz bem ao coração.
Colabore conosco, sendo
voluntário ou doando
bens, serviços ou
dinheiro.
Entre no nosso site
e descubra como
colaborar.
www.actc.org.br

Brincadeiras no parque

No dia 8 de julho, as crianças da Casa do Coração participaram de uma visita à Associação Atlética Acadêmica Oswaldo Cruz (AAOOC). Durante o dia, foi realizada uma atividade ao ar livre e onde puderam explorar o espaço e participar de brincadeiras e dinâmicas recreativas. A atividade teve como objetivo proporcionar momentos de lazer e estimular o desenvolvimento físico das crianças, além de incentivar o contato com a natureza e a interação em grupo.



Acevo Institucional

Aula de Culinária



Acevo Institucional

Na programação de férias da Casa, as aulas de culinária trouxeram momentos de aprendizado e diversão. No dia 10 de julho, os adolescentes tiveram a oportunidade de preparar as próprias pizzas, diferentes ingredientes e técnicas de montagem. A atividade proporcionou um ambiente de criatividade e interação, incentivando o desenvolvimento de habilidades culinárias e o trabalho em equipe. Com essa experiência, os participantes se divertiram e aprenderam como cozinhar de forma prática e educativa.

Dinossauros e aventuras

No dia 23 de julho, os adolescentes da Casa foram ao cinema para assistir à exibição do filme Jurassic World, como parte da programação de férias. A atividade ofereceu uma oportunidade de lazer e integração. O filme mistura ação, aventura e ficção científica, levando os espectadores a um parque temático onde dinossauros coexistem com seres humanos, criando situações emocionantes e desafiadoras. Também aborda questões como ética e o impacto das ações humanas no meio ambiente, proporcionando momentos de reflexão e aventura.



Acevo Institucional

Diversão no Mundo dos Quadrinhos



Acevo Institucional

O mês de agosto começou de forma especial para os usuários da instituição. No dia 05, eles foram convidados a passar o dia no Parque da Mônica, um lugar que oferece uma imersão no universo dos quadrinhos e personagens de Mauricio de Sousa, com atrações que encantam visitantes de todas as idades.

Durante o passeio, as crianças e adolescentes aproveitaram os brinquedos temáticos, exploraram cenários interativos e se divertiram ao lado dos famosos personagens da Turma da Mônica. O evento foi uma oportunidade para fortalecer os laços entre os participantes e seus acompanhantes, criando memórias afetivas em um ambiente acolhedor, repleto de alegria e histórias.

O informativo:

Este informe trimestral é realizado pela equipe da ACTC - Casa do Coração em colaboração com voluntários. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos apoiadores. Projeto gráfico: Marcello Araujo Diagramação: Natália Supp Textos: Equipe ACTC - Casa do Coração Revisão: Norma Seltzer Goldstein

Equipe ACTC — Casa do Coração

Coordenação:
Fabiana Lopes Megda
Hospedagem e Alimentação:
Nutrição: Rita Araripe
Nutrição Clínica: Denise Marco - CRN-7822
Recepção: Elisângela Sousa Dias
Serviços Gerais: Livani Alves de Souza, Maria da Conceição Silva de Arruda e Sandra de Melo Santos
Serviço Social:
Assistente Social - Sede: Elaine Baptista – CRESS 45.031 e Renata Lourenço Bezerra – CRESS 70.727
Assistente Social - Unidade 2: Silvana de Martino Fanti – CRESS 14.090.
Plantão: Suelen Alburquerque Neves
Motorista: Jersone Freitas Brandão

Atendimentos Terapêuticos:
Psicologia: Gabriela Mota Sousa CRP 06/135864
Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social - DPIS:
Crianças/Adolescentes - Educação: Bruna Alves e Lana Bruna
Mães/Acompanhantes - Bordado: Iara Simonetti Racy
Bazar: Regiane dos Santos Nascimento
Administração: Alessandra Gallo Sakurai e Brenda Karlla de Souza

Desenvolvimento Institucional:
Natália Supp, Rebeca Bernardo da Silva Caeiro e Sofia Lagazzi
Assessorias:
Jurídica: Sandra Alves da Silva - OAB/SP 46.580
Contábil: Seteco Consultoria Contábil
Auditoria: SGS Auditores e Consultores Independentes

Voluntários:
A ACTC – Casa do Coração conta com **40 voluntários** que atuam em todas as linhas de atuação desenvolvidas.



Como posso saber se tenho risco de ter um filho com cardiopatia congênita?

As causas da incidência da cardiopatia congênita são múltiplas, por isso um conjunto de possibilidades poderia ser aventado. Como principais, citam-se a condição hereditária e a adquirida. A condição hereditária genética deve sempre ser comprovada, haja vista a variabilidade dos genes responsáveis. A relação dos cônjuges muito próxima em parentesco acresce risco a malformações variadas, como a própria cardiopatia congênita.

Vale lembrar a probabilidade de o feto desenvolver uma cardiopatia, caso a mãe tenha idade avançada, próxima dos 40 anos, acrescida de que seja, também, cardiopata. Essa possibilidade existe em cerca de 5% das gestações, em comparação com cerca de 1% ocorrer na população geral. Como causas pré-existentes, considere-se a presença de doenças maternas, genericamente as doenças auto-imunes como Lupus eritematoso, artrite reumatóide, diabetes ou doenças infecciosas como AIDS e outras. Alterações dos cromossomas na síndrome genética das trissomias do 21 da síndrome de Down, da trissomia 18 e do 13, com probabilidade grande associada a cardiopatias fetais.

Na causa adquirida, qualquer fator transmissor deve ser lembrado durante o desenvolvimento e formação do

feto que, obviamente, deve ser prevenido e evitado. Como principais, citam-se infecções de qualquer natureza durante a gravidez, uso de drogas ilícitas como cocaína, heroína e maconha, incluindo remédios ingeridos pela mãe, como antidepressivos, anticonvulsivantes, principalmente no período da formação do coração fetal durante os três primeiros meses da gravidez. E, ainda, uso inadequado de álcool e de inalantes, como fumo de nicotina, além de traumas emocionais com estresse exagerado. A gravidez gemelar também acresce possibilidade maior, assim como a fertilização in vitro (1,92%).

Preventivamente, devem-se evitar fatores genéticos, doenças e condições maternas desfavoráveis, assim como o uso de drogas, fumo e álcool. É preciso manter a condição emocional adequada, melhorar a dieta alimentar durante a gravidez, aumentando o consumo de alimentos com vitaminas e minerais, como ácido fólico. Eliminar fumo e bebidas alcoólicas durante a gravidez. Controlar os níveis de glicose no sangue, principalmente no caso de a gestante sofrer de diabetes, mantendo-se tranquila e com boa perspectiva emocional em geral, com pensamentos sempre alvissareiros.

Prof. Dr. Edmar Atik

Professor Livre-Docente de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - Médico da Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor) e do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês.

Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail actc@actc.org.br. Ela também pode ser publicada aqui.



Troca de saberes entre mulheres

Na atividade “Maria Maria”, acontecem encontros online quinzenais para fortalecer laços, ampliar o conhecimento sobre o bordado, compartilhar memórias e histórias de vida, refletir sobre temas que envolvem o grupo, receber convidados que nos nutrem com suas partilhas e alimentar a importância do coletivo. Para enriquecer ainda mais os encontros, neste semestre, passaram a acontecer mensalmente oficinas conduzidas pelas mães, acompanhantes ou pacientes que fazem parte da atividade. O objetivo é que possam se apresentar de forma diferente e partilhar seus saberes, ensinando e inspirando todas as participantes.



Registro de Joelma apresentando o bordado realizado com pedrarias / Foto: Acervo pessoal

O encontro de agosto foi a Oficina de Bordado com Pedrarias, ministrada por Joelma Magalhães, que tem 49 anos, é mãe de 4 filhos e conheceu a ACTC – Casa do Coração em 2007, quando sua filha Laura iniciou o tratamento, e em 2010 teve alta. Atualmente, Joelma continua se dedicando ao bordado, sempre aperfeiçoando seus trabalhos. O contato com a pedraria começou em 2006, quando Laura nasceu. Na época, Joelma trabalhava na prefeitura, mas ficou 3 meses sem receber e, como precisava de uma fonte de renda, começou a fazer os bordados com pedrarias.

No encontro, ela apresentou os materiais utilizados na técnica e demonstrou algumas formas de bordar folhas, utilizando vidrilhos, canutilhos, miçangas, paetês e lantejoulas. As participantes aprenderam a utilizar pedras e cristais de diferentes tamanhos e cores para enriquecer seus bordados. A técnica permitiu também que cada uma explorasse a própria criatividade artística, resultando em trabalhos incríveis e personalizados.

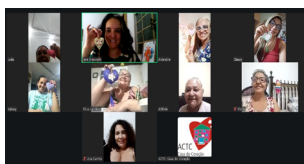
Em setembro, aconteceu a Oficina de Feltro, conduzida por Aldenôra Moraes, que tem 59 anos, é mãe de um casal: Melina

Brunele e Mateus Elias. Ela conheceu a Casa em 1999, com Mateus, por meio de seu tratamento de Cardiopatia Congênita, que segue realizando o acompanhamento. O artesanato entrou em sua vida por meio de sua avó, sua tia e sua mãe. Porém, o aperfeiçoamento da técnica aconteceu com a ajuda de sua professora de artes, Maria do Espírito Santo. O conhecimento sobre as técnicas de feltro surgiu da necessidade financeira de ajudar sua família, e, desde então, ela utiliza o artesanato também como uma forma de trabalhar arte e terapia.



Registro de Aldenôra com um coração feito na Oficina de Feltro.
Foto: Acervo pessoal

No encontro, Aldenôra apresentou os materiais e ensinou todo o passo a passo, para que cada participante saísse da sala virtual com um chaveiro confeccionado em forma de coração. Toda a preparação e o nervosismo que antecederam as apresentações acabaram se tornando motivadores, fazendo com que as duas oficinas fossem especiais e ricas. O respeito, o reconhecimento e a troca entre as participantes foram fundamentais para que todas aproveitassem ao máximo. Quando se reúnem e oferecem as oficinas, essas mulheres não apenas compartilham saberes e técnicas, mas também fazem gestos de afeto que se entrelaçam e reafirmam a força coletiva, além de mostrar o lugar que ocupam como protagonistas das próprias histórias. No bordado de cada encontro, transformam cuidado em criação, dor em expressão e solidariedade em potência, revelando que a arte pode ser um fio condutor de coragem, pertencimento, autonomia, união e esperança. Já estamos nos preparando para os próximos, pois outubro, novembro e dezembro já têm novas oficinas agendadas.



Registro da sala de aula online da Oficina de Feltro.
Foto: Acervo institucional

De coração para Coração

Uma carta dedicada aos transplantados e cardiopatas

Cada batida do coração é um grão de areia que se desprende da ampulheta do tempo.

Dentro do peito do pequeno cardiopata, o tempo não apenas corre, ele sangra em cada instante, mas também floresce em cada respiro.

Porque cada cardiopata sabe: viver é o maior prazer, a mais pura alegria.

Na dor, encontra força. No sangue, descobre coragem. Na queda, aprende a se levantar.

E segue em frente, com o olhar curioso de um astronauta que acaba de descobrir o infinito.

Dentro de cada cardiopata vive um universo mágico, colorido, feito de sonhos que desafiam o impossível.

Dentro do meu coração ainda pulsa a lembrança de cada instante, mesmo o mais amargo.

Pois de que importa o tempo ferir, se nele aprendi apenas a arte de existir?

Em nossos corações há abismos de memórias: dos que ficam, dos que partem.

E o coração nunca esquece, ele guarda cada marca, cada sorriso, cada breve eternidade.

O coração do cardiopata não é diferente de nenhum outro, mas há uma beleza secreta em seus sorrisos: eles sorriem como ninguém.

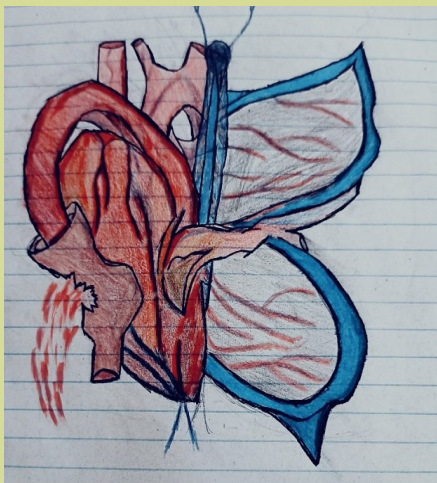
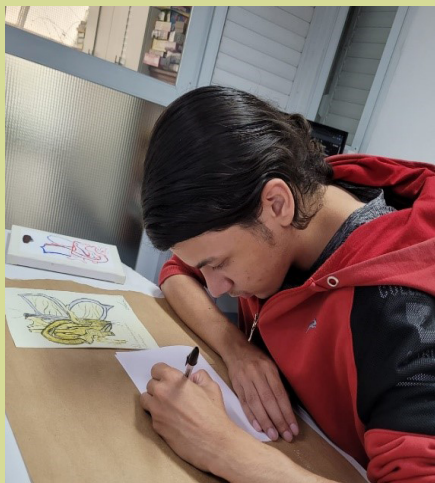
*E a cada “sim” pronunciado,
Nasce uma nova esperança,
Renasce uma vida.*

Tamanha alegria se revela em um instante, em uma palavra, na decisão que faz a vida continuar e o sonho permanecer.

O novo coração, quando chega, se torna o sol brilhando intensamente com a chama de esperança.

E mesmo quando este coração parar, sua presença permanecerá.

Porque cada batida é uma lembrança de uma alma que decidiu continuar



Deivid desenhando corações, a imagem ao lado é um desenho feito por ele. Foto: Acervo pessoal

Em homenagem ao Setembro Verde e o Dia Mundial do Coração, nosso paciente Deivid Gomes Silva 20 anos de Marabá/Pará, fez um poema muito emocionante.

Deivid começou a frequentar a Instituição aos 04 anos de idade, aos 13 anos teve uma piora no quadro de saúde e precisou entrar em fila de transplante e aos 15 anos recebeu o seu tão sonhado SIM. Hoje ele ainda frequenta a Instituição, mas apenas para acompanhamento e exames de rotina no InCor

Criatividade e Arteterapia

No dia 12 de agosto, aconteceu a Oficina de Feltragem, ministrada pela Arteterapeuta Dorianna Venturini. Durante o encontro, foram ensinadas técnicas de feltragem, que envolve o uso de fibras de lã cardada, umedecidas e moldadas através do atrito e da pressão para formar peças e quadros. A técnica permite a criação de texturas únicas e formas tridimensionais, estimulando a expressão artística de forma livre e intuitiva.

Cada participante teve a oportunidade de explorar a criatividade, utilizando as técnicas aprendidas para criar quadros personalizados, refletindo suas emoções e interpretações de forma única, além de experimentar diferentes combinações de cores e formas.

A oficina incentivou a expressão artística e promoveu momentos de conexão entre as participantes, que compartilharam seus desafios de aprendizado durante o processo de criação, fortalecendo a troca de ideias e experiências.



Arquivo Institucional



Dia Mundial do Coração

Arquivo Institucional



No dia 29 de setembro, em celebração ao Dia Mundial do Coração, foi realizada uma atividade pedagógica com as crianças da Casa do Coração. Foi realizado uma oficina de pintura de corações, enquanto apreendiam a anatomia e o funcionamento desse órgão.

Além de expressarem sua criatividade, as crianças tiveram a oportunidade de explorar, de forma lúdica, as diferentes partes do coração e compreender sua importância para o corpo humano. A atividade abordou a identificação de cardiopatias e doenças cardiovasculares.



Psicologia

Durante o terceiro trimestre de 2025, a Psicologia concentrou-se no desenvolvimento de atividades em grupo e na manutenção dos atendimentos individuais. Foi iniciado o Grupo de Escuta para Mães e Acompanhantes, com encontros quinzenais online, visando a oferecer apoio psicológico à distância e fortalecer os vínculos entre os participantes. Também foi lançado o projeto "Café com Arte", que promove reflexões sobre diversos temas e vivências artísticas para mães e acompanhantes.

Além disso, as estudantes da Universidade Paulista retomaram seus estágios, com foco na reconstrução de vínculos com pacientes e seus acompanhantes. A promoção de saúde mental foi trabalhada por meio de rodas de conversa e atividades sugeridas pelos participantes, como brincadeiras e meditação.

Nossos números

Linhas de atuação e resultados de Janeiro a Setembro de 2025

Hospedagem
9.039 Pernoites

Alimentação
45.195 Refeições Oferecidas

Serviço Social
6.344 Procedimentos

Serviços Terapêuticos
678 Atendimentos

**Desenvolvimento Pessoal
e Inserção Social**
2.041 Participações

Atendimentos de 1994 a 2024

539.000

A contabilização dos atendimentos é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento-dia.

Portas abertas

Voltem sempre!

Nos meses de janeiro, fevereiro e março, recebemos visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC – Casa do Coração.

Para mais informações e agendamentos, pedimos que entrem em contato antecipadamente pelo e-mail actc@actc.org.br.

Agradecemos o interesse.

Nossa missão

Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.

Conselhos e Diretoria

MANDATO 2025 A 2027

Conselho de Administração

Presidente:

Mônica Pimentel de Vassimon

Vice-presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso

Anis Chacur Neto

Ezequiel Grin

Ricardo P. Backheuser Jr.

Sandra Regina Mutarelli

Setubal

Sônia Soicher Terepíns

Teresa Cristina Raslton

Bracher

Conselho Fiscal

TITULARES

José E. C. Laloni

Leila Rocha

Luis Terepíns

SUPLENTE

Claudio Roberto Frizão Rey

Associados Efetivos e Fundadores

A ACTC – Casa do Coração

conta com

83 Associados Efetivos e

Fundadores.

Diretoria

Presidente:

Gustavo Arantes Lanhoso

Vice-presidente:

Francisco Enrique C. Silva

Elisa Ralston Bracher

Meirelles

Luanda Pinto Backheuser

Luisa Ralston Bielawski

Carracedo

Regina Amuri Varga

Renata Moritz

Theotônio Maurício M. de

Barros

Rede de Parceiros e Apoiadores

Amigos do Coração



TermoPrag Controle de Pragas

Infonetware

Agradecimentos

PESSOAS JURÍDICAS:

ONG Banco de Alimentos • CVS Cestas de Alimentos • Calvo Cesta Básica • Cadastra • Google Inc. • O Polen • PayPal

ACTC – Casa do Coração

Sede: Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros – 05409-010

São Paulo – SP – Telefones: (11) 3088-2286/ 3088-7454

Unidade II: Rua Oscar Freire, 2.136 – Pinheiros – 05409-011 São

Paulo – SP – Telefones: (11) 3062-7307

E-mail: actc@actc.org.br – Site: www.actc.org.br

[f](https://www.facebook.com/actccasadocoracao)/actccasadocoracao [ig](https://www.instagram.com/actccasadocoracao) /actccasadocoracao

