

## Arte do Bem

### Parceria com a artista Sandra Cinto



A ACTC – Casa do Coração participou de um projeto especial.

A convite da artista Sandra Cinto, algumas bordadeiras da atividade Maria Maria vão bordar a obra "Um Oceano de Gratidão", que foi exposta na SP-Arte, de 03 a 07 de abril. A iniciativa faz parte do projeto Edição de Arte, que acontece desde 2020, com apoio de artistas, para arrecadar doações para o MASP (Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand).

Ficamos muito contentes por sermos a instituição escolhida por Sandra Cinto para bordar uma obra tão sensível.

## Páscoa

### Chocolates e Diversão

No dia 28 de março, foi organizado um café da manhã em celebração à páscoa. Para os usuários da casa, foi um momento repleto de risadas e comidinhas deliciosas, além de muita diversão.

O encontro foi encerrado com muito chocolate e alegria. Nossos agradecimentos a todos os parceiros que contribuíram para esse momento festivo.



## Assembleia Geral

### Evento apresentou os resultados da instituição em 2023 e lançou a Campanha de Captação

No dia 26 de março, a Diretoria, Associados Fundadores e Efetivos foram convidados a participar da Assembleia Geral Ordinária 2023 no formato online, pela plataforma Zoom.

No encontro, foram apresentados e aprovados os resultados de 2023: Balanço Patrimonial, Demonstrações Contábeis e [Relatório de Atividades](#), além da abertura oficial da [Campanha de Captação "De Coração para Coração – 2024"](#). Clique nos links acima, acesse nosso site e faça o download desses materiais na íntegra.



## Palestra

### Mulheres Inventoras

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, o Serviço Social organizou uma Palestra sobre as Mulheres Inventoras, realizada no dia 08 de março. Durante o evento, foi discutido o papel das mulheres na sociedade e no ambiente de trabalho, destacando suas lutas e conquistas por reconhecimento. Também foram apresentadas algumas das invenções históricas realizadas por mulheres, evidenciando seu impacto e sua contribuição para o progresso humano.



## Doação

### Ajude e instituição com Cestas Básicas

Ajude os usuários e famílias acolhidas ACTC – Casa do Coração sem sair de casa! Por meio dos nossos parceiros, CVS Cestas – Cestas Básicas e Natali-nas, é possível realizar a doação de cestas básicas e materiais de hi-giene, apenas com alguns cliques. Basta acessar o site da CVS ([clique para acessar](#)), escolher a instituição que deseja, em seguida selecionar o produto e a entrega é realizada diretamente na instituição. Sua ajuda é muito importante!



[www.actc.org.br/?p=informativo-actc](http://www.actc.org.br/?p=informativo-actc)



ACTC  
Casa do Coração

Ano 24 - Nº 4 - Janeiro • Fevereiro • Março de 2024

informativo  
ACTC - Casa do Coração

## Agenda

Eventos de destaque/ pg 2

### Dr. Responde

Dr. Edmar responde: Com duas semanas de vida, minha filha foi diagnosticada com sopro no coração. Quanto tempo leva para fechar?/ pg 3

### Notícias

Últimas Informações sobre: Mães/acompanhantes/ pg 4 e 5 Crianças e Adolescentes/ pg 6

### Lá em casa

Destaques do trimestre/ pg 7

### Nossos números

Resultados de nossas Linhas de Atuação / pg 7

## Colaborações

Doar carinho, respeito e atenção custa pouco e faz bem ao coração. Colabore conosco, sendo voluntário ou doando bens, serviços ou dinheiro. Entre no nosso site e descubra como colaborar.

[www.actc.org.br](http://www.actc.org.br)

## Carnaval Musical - 08/02

Acesso Institucional



O carnaval na ACTC – Casa do Coração foi celebrado com uma programação especial, que incluiu Karaokê, proporcionando a todos a oportunidade de soltar a voz e se divertir. Foi uma tarde repleta de apresentações musicais e um cardápio delicioso. Para enfeitar a casa nesse dia festivo, os participantes das Atividades Brasileirinhos e Adolescentes Culturais produziram máscaras gigantes, transformando o ambiente em um verdadeiro cenário carnavalesco. Foi uma tarde repleta de dança e música.

## Exposição Histórias Indígenas – 21/02

No mês de fevereiro, os usuários da casa tiveram a oportunidade de visitar a exposição "Histórias Indígenas", realizada no MASP (Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand). A mostra reúne uma variedade de obras em diferentes mídias, tipologias, origens e períodos. E apresenta uma perspectiva diversificada das narrativas indígenas da América do Sul, América do Norte, Oceania e Escandinávia.

Sob a curadoria de artistas e pesquisadores indígenas ou com ascendência indígena, os visitantes puderam imergir na arte e na cultura visual, como meio de explorar essas histórias de maneira profunda. Essa experiência promoveu uma reflexão significativa sobre a diversidade e a riqueza das culturas indígenas ao longo dos séculos.



Acesso Institucional

## Chaves: A Exposição – 08/03

Acesso Institucional



Os usuários da casa vivenciaram um passeio repleto de nostalgia em "Chaves: A Exposição", realizada no Museu MIS Experience, em celebração aos 40 anos da estreia da série no Brasil!

A obra de Roberto Gómez Bolaños, criador de Chaves e Chapolin Colorado, foi exposta pela primeira vez com itens originais em espaços imersivos e interativos distribuídos por 26 salas no Museu. A recriação fiel dos cenários icônicos permitiu aos visitantes explorar as curiosidades e segredos mais bem guardados da Vila do Chaves e se divertir, tornando o passeio uma experiência para todas as idades.

### O informativo:

Este informe trimestral é um trabalho voluntário realizado em equipe. A doação desses serviços é fundamental para divulgar nosso trabalho e conquistar novos colaboradores.

Projeto gráfico: Marcello Araujo  
Diagramação: Natália Supp  
Textos: Equipe ACTC - Casa do Coração  
Revisão: Norma Seltzer Goldstein

### Equipe ACTC — Casa do Coração

**Coordenação:**

*Fabiana Lopes Megda*

**Hospedagem e Alimentação:**

**Nutrição:** Rita Araripe

**Nutrição Clínica:** Denise Marco - CRN-7822

**Recepção:** Elisângela Sousa Dias

**Serviços Gerais:** Livanj Alves de Souza e Sandra Regina Nakao Goes

**Serviço Social:**

**Assistente Social - Sede:** Elaine Baptista – CRESS 45.031 e Renata Lourenço Bezerra – CRESS 70.727

**Assistente Social - Unidade 2:** Silvana de Martino Fanti – CRESS 14.090.

**Plantão:** Suelen Albuquerque Neves

**Motorista:** Jerson de Freitas Brandão

**Atendimentos Terapêuticos:**

**Psicologia:** Gabriela Mota Sousa CRP 06/135864

**Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social - DPIS:**

**Crianças/Adolescentes Educação:** Bruna Alves

**Mães/Acompanhantes Bordado:** Iara Simonetti Racy

**Administração:**

*Alessandra Gallo Sakurai e Brenda Karlla de Souza*

**Desenvolvimento Institucional:**

*Carolina Wakiyama Bittar, Flávia Oliveira da Silva, Natália Supp e Victor Pimenta*

**Assessorias:**

**Jurídica:** Sandra Alves da Silva - OAB/SP 46.580

**Contábil:** Seteco Consultoria Contábil

**Auditoria:** SGS Auditores e Consultores Independentes

**Voluntários:**

A ACTC – Casa do Coração conta com **39 voluntários** que atuam em todas as linhas de atuação desenvolvidas.



## Pergunta:

*Com duas semanas de vida, minha filha foi diagnosticada com sopro no coração. Quanto tempo leva para fechar?*

### Formação do coração e causas dos defeitos cardíacos durante a gestação

O coração é formado nos três primeiros meses da gestação e nutre o corpo todo do feto até o final dos 9 meses. Nesse período se desenvolvem os defeitos cardíacos, geralmente por algum distúrbio genético. Mas, também por causas externas como infecção materna, uso de medicamentos neste período inicial da gravidez, radiação materna por algum motivo, doenças maternas como auto-ímmunes pertencentes à alteração do tecido conjuntivo como o Lupus eritematoso, artrite reumatóide e outras causas menos significantes.

### Defeitos que se exteriorizam por sopro cardíaco, após o nascimento

As malformações cardíacas diagnosticadas por presença precoce de um sopro cardíaco, sem outras manifestações como insuficiência cardíaca ou hipóxia, decorrem de comunicações entre as cavidades e as artérias, além de defeitos das valvas cardíacas. Nos primeiros, elas correspondem à comunicação interatrial, interventricular ou ao canal arterial persistente. Nos outros elas decorrem de alterações em nível valvar como estenoses ou insuficiências das valvas aórtica, pulmonar, mitral e tricúspide. Para completar, cito a coarctação da aorta, com sopro cardíaco mais discreto que nos demais defeitos considerados.

### Diagnóstico dos defeitos cardíacos durante a gravidez

Todos esses defeitos podem ser diagnosticados durante a gravidez, exceção feita à comunicação interatrial e ao canal arterial, pois se constituem em formações indispensáveis durante a gravidez para o

devido funcionamento da circulação geral do feto. A comunicação interatrial no fluxo de sangue provém da veia cava inferior, em direção ao átrio esquerdo e circulação sistêmica e o canal arterial para o desague do sangue das artérias pulmonares para a aorta, em face da inoperância dos pulmões neste período.

### Defeitos que se fecham espontaneamente após o nascimento

Os defeitos cardíacos que sabidamente se fecham com o passar do tempo são os representados pelas comunicações entre as cavidades cardíacas como a comunicação interatrial e interventricular e, ainda, entre as duas artérias a aorta e a pulmonar, o canal arterial. Os demais tendem a persistir ou aumentar a repercussão do defeito.

Nesse contexto, pode-se afirmar que as comunicações menores são as que podem se fechar com maior facilidade e até em menor período de tempo. Quanto menor for o defeito, maior será a oportunidade de seu fechamento espontâneo.

### Diâmetro dos defeitos suscetíveis ao fechamento espontâneo e a época de ocorrência

A abertura dos defeitos, tem como norma estabelecer que, na comunicação interatrial, ela é menor que 5 mm; na comunicação interventricular menor que 3 a 4 mm e no canal arterial menor que 2 mm. Em defeitos maiores pode haver fechamento espontâneo, mas mais raramente.

A época do fechamento espontâneo geralmente é precoce nos primeiros meses de vida, estendendo-se até os 2 anos de idade. A partir dessa idade, ainda se identifica fechamento desses defeitos, porém mais raramente.

**Prof. Dr. Edmar Atik**

Professor Livre-Docente de Cardiologia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - Médico da Cardiologia Pediátrica do Instituto do Coração (InCor) e do Centro de Cardiologia do Hospital Sírio-Libanês

*Se você tem dúvidas para o Dr. Edmar, envie sua pergunta para o e-mail [actc@actc.org.br](mailto:actc@actc.org.br). Ela também pode ser publicada aqui.*



Mães / depoimento

## O bordado é um remédio que amplia a autoestima

Joelma Alves de Magalhães

Sou Joelma, tenho 47 anos, natural de Guarulhos, São Paulo. Formada em enfermagem, gastronomia e confeitaria!

Na minha adolescência fiz o curso de auxiliar de enfermagem. Em 1994 me inscrevi em um concurso público na prefeitura de Guarulhos e fui chamada no ano seguinte.

Tive uma criação muito dura e acabei casando com o primeiro namorado. Em seguida, minha vida se tornou uma explosão de tristeza e infelicidades. Depois de tudo isso nunca mais tive sorte na vida amorosa.

Tenho quatro filhas e um sobrinho adotado. No ano de 2007, minha filha Laura com 6 meses de vida, foi submetida à cirurgia cardíaca com HD CIV e CIA. Foi nesse momento que conheci a ACTC - Casa do Coração. Como moro em Guarulhos, ia todos os dias para casa. Conheci o projeto Maria Maria dos bordados, apresentando novas técnicas e pontos diferenciados. Eu já sabia fazer crochê e tricô aprendi com 12 anos. O bordado foi fácil aprender, gosto de trabalhos manuais.

Minha filha teve alta do tratamento em 2010. O tempo que passei na casa foi maravilhoso, conheci muitas pessoas especiais, até hoje estamos conversando pelo WhatsApp.

Com passar do tempo fui terminando minhas formações, cursei o nível superior em enfermagem no ano de 2014, dando sequência em duas pós-graduações em enfermagem: do trabalho e urgência e emergência.

No ano de 2016 meu sobrinho foi entregue ao meus cuidados, pelo conselho tutelar e assistente social do hospital geral de Guarulhos. Nessa época minha filha estava com 9 meses e eu estava passando por um processo de divórcio, meu emocional estava abalado e, de início, foi difícil aceitar

meu sobrinho que ainda estava internado no hospital. Quando a assistente social ligou, eu estava saindo do meu trabalho que era no período noturno 12 horas. Confesso que não queria ir até o hospital ver o bebê, mas fui direto!



Joelma com suas filhas e sobrinho. / Foto: enviada por Joelma

Chegamos ao hospital, a assistente social passou a situação do bebê, nascido de 28 semanas, tendo ficado internado durante 2 meses, sem a presença da mãe por motivos pessoais. Minha irmã não ficou com os gêmeos, um bebê faleceu com 45 dias de nascido; o outro teve alta hospital com 2 quilos e ficou comigo.

No ano de 2019, iniciei gastronomia e confeitaria! Sempre tive vontade de aprender algumas técnicas na área alimentar, mas antes não tinha condições. Quando terminei a enfermagem trabalhando muito, Deus preparou a formação, amo cozinhar para meus filhos, parentes e amigos.

Em março de 2022 fui diagnosticada com câncer de mama maligno e, em junho, fiz cirurgia de mastectomia. Em setembro iniciei a quimioterapia e ainda estou em tratamento.

O bordado sempre me deu ânimo, inspirou e me ajudou a superar, graças a Deus o bordado é um remédio de autoestima. Meu sonho é melhorar da doença e o bordado tem me ajudado no tratamento.

## Um novo ano com novas descobertas e atividades didáticas



Crianças que participam da Atividade Brasileirinhos, realizando a criação de máscaras de Carnaval e registros de atividades com voluntários.  
Fotos: Acervo Institucional

Este ano teve início uma variada programação pedagógica e cultural para as crianças e adolescentes da casa. Na Atividade Brasileirinhos, que visa a estimular a aprendizagem e o desenvolvimento educacional dos participantes, foram realizadas atividades em grupo e oficinas criativas.

Na Atividade Cultural, focada na ampliação do repertório cultural e pedagógico dos jovens da instituição, houve planejamento de atividades grupais, jogos e visitas a museus, incluindo a exposição "Histórias Indígenas" no MASP (Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand). Essa oportunidade permitiu aos participantes explorar

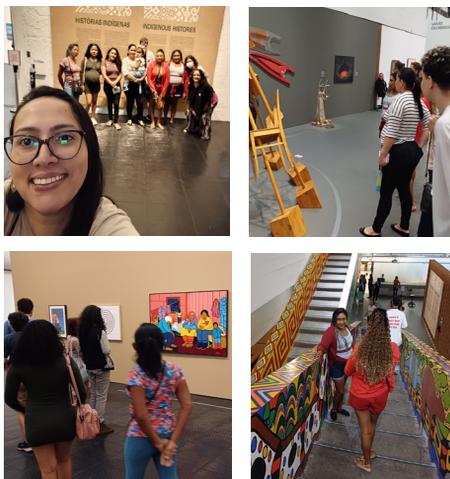
as ricas tradições indígenas das Américas, Oceania e Escandinávia, enriquecendo a compreensão cultural por meio da arte e da cultura visual.

*Brasileirinhos:  
45 Participações*

*Adolescente Cultural:  
94 Participações*

*Reforço Escolar:  
18 Participações*

*Kit Escolar:  
16 entregues*



Registros da visita à exposição "Histórias Indígenas".

Fotos: Acervo Institucional

O Reforço Escolar manteve o papel essencial ao incentivar e fortalecer os laços com a aprendizagem, especialmente para aqueles que permaneceram mais de 15 dias na instituição. Com planejamento flexível, as atividades foram adaptadas para atender às necessidades individuais de cada criança e adolescente, oferecendo oportunidades para continuar sua jornada de aprendizado, apesar dos desafios enfrentados durante o tratamento médico.

### Oficina de Mandala com Velas

No dia 31 de janeiro, os participantes da Atividade Maria Maria tiveram a oportunidade de participar de uma Oficina Criativa de Mandala com Velas. O objetivo foi explorar o elemento do fogo, essencial para a sobrevivência humana, por meio da criação e análise das mudanças e impactos que ele provoca, desde o aquecimento, até a transformação dos lugares por onde passa.

Foi um momento de trocas enriquecedoras e uma tarde repleta de aprendizados para todos os que participaram.



Acervo Institucional

### Oficina de Tear



Acervo Institucional

Foi realizada uma Oficina de Tear, no dia 27 de fevereiro, que proporcionou mais do que criar tecidos; foi uma jornada terapêutica. Ao entrelaçar os fios, os participantes encontraram um espaço de expressão livre, concentração e relaxamento. A atividade repetitiva sugere acalmar a mente, reduzir o estresse e a ansiedade. Além disso, estimula a criatividade, fortalece a autoestima e promove a interação social, nutrindo a mente, corpo e a alma.

O encontro promoveu a troca de apoio mútuo e experiências, possibilitando que aprendessem uns com os outros em um ambiente acolhedor e solidário.

### Encontros online Maria Maria

Neste trimestre, nos encontros online da Atividade Maria Maria, realizados quinzenalmente às quintas-feiras, às 18h30, foram abordados temas como os círculos cromáticos e suas aplicações em bordados, destacando a importância da observação, sensibilidade e visão criativa individual. Também foi realizado o acompanhamento do progresso do projeto "Povos Indígenas".

Além disso, as participantes tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas sobre técnicas de finalização de bordados.

Esses momentos proporcionam um ambiente de acolhimento, no qual as participantes compartilham suas experiências, histórias e interagem.

### Atividades da Psicologia

Os atendimentos psicológicos aos pacientes e acompanhantes, neste primeiro trimestre, aconteceram principalmente de forma individual e presencial, devido ao fluxo atual da casa, e em alguns casos online.

Além disso, o Serviço de Psicologia tem participado de grupos de convivência em conjunto com a Educação, bem como acompanhado atividades culturais externas. A supervisão do grupo de Arteterapia, realizado semanalmente pelas estagiárias do Núcleo de Arte e Educação (NAPE), também é feita em parceria entre os dois setores.

Foram realizadas visitas hospitalares aos usuários internados, além de discussões de casos externos com equipes do Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP), tanto de forma presencial como remota.

### Nossos números

Linhas de atuação e resultados de Janeiro a Março de 2024

**Hospedagem**  
2.916 Pernoites

**Alimentação**  
15.372 Refeições Oferecidas

**Serviço Social**  
2.524 Procedimentos

**Serviços Terapêuticos**  
206 Atendimentos

**Desenvolvimento Pessoal e Inserção Social**  
369 Participações

Receitas e despesas do exercício de 2023

**Total de Receitas**  
R\$ 4.235.006,03

**Total de Custos e Despesas**  
R\$ 3.493.640,26

**Resultado do Exercício**  
R\$ 4.221.19700

**Reserva Técnica Contábil**  
R\$ 3.799.076

**Superávit do Exercício**  
R\$ 958.298,00

Atendimentos de 1994 a 2023

**522.792**

A contabilização dos atendimentos é diária e são considerados usuários o paciente e sua mãe/acompanhante. Consideramos o atendimento integral e o atendimento-dia.

## Nossa missão

*Prestar atendimento multidisciplinar às crianças e aos adolescentes portadores de doenças cardíacas, bem como a seus familiares. Proporcionamos hospedagem, alimentação, apoio social, psicológico e pedagógico, desenvolvendo uma ação que tem como meta transformar a situação-problema em crescimento e aprendizado.*

## Títulos

CNAS • CEBAS • COMAS • DRADS/SEADS/COFAS • CMDCA • CONSEAS • Utilidade Pública Estadual • Utilidade Pública Municipal • Certificado no CRP/SP 3822/J • Declaração de Isenção de ITCMD • Certificado de Reconhecimento de Entidade Promotora de Direitos Humanos • Certificado de Inscrição Pró-Social • Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades (CENTS) • Auto de Licença de Funcionamento • Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiro • Certificado Gestão e Transparência - Instituto DOAR - Conceito A • Vetted by CAF America

## Reconhecimentos

Selo Municipal de Direitos Humanos e Diversidade de 2020 a 2023 • Melhores ONGs 2018 Instituto Doar • Prêmio Criança - ABRINQ - 2014 • Finalista do Prêmio Criança - ABRINQ - 2012 • Prêmio Wizo 2011 – Dia Internacional da Mulher • Finalista do Prêmio Criança - ABRINQ - 2009 • Certificado de Tecnologia Social – Fundação Banco do Brasil – 2009 • Selo Organização Parceira – Centro de Voluntariado de São Paulo – CVSP – 2014/2013 - 2012/2011 - 2010/2009 – 2008/2007 • Prêmio Betinho de Cidadania 2006 – Menção Honrosa • Certificado de Livro Altamente Recomendável – FNLIJ – 2005 • Prêmio Bem Eficiente - Kanitz & Associados – 2004 • 2º Prêmio Max Feffer de Design Gráfico – Categoria Editorial – 2003 • Finalista do Prêmio Criança - ABRINQ - 2000

## Conselhos e Diretoria

### MANDATO 2023 A 2025

#### Conselho de Administração

##### Presidente:

*Ricardo Pernambuco Backheuser Jr.*

##### Vice-presidente:

*Gustavo Arantes Lanhoso*

*Anís Chacur Neto*

*Ezequiel Grin*

*Fernanda M. Aidar Lunas*

*Sandra Regina Mutarelli Setubal*

*Sônia Soicher Terepíns*

*Teresa Cristina Raslton Bracher*

#### Conselho Fiscal

##### TITULARES

*Claudio Roberto Frizão Rey*

*José Eduardo Cintra Laloni*

*Luís Terepíns*

##### SUPLENTES

*Luiz Antunes M. Mussnich*

#### Associados Efetivos e Fundadores

*A ACTC – Casa do Coração conta com*

**81 Associados Efetivos e Fundadores.**

#### Diretoria

##### Presidente:

*Gustavo Arantes Lanhoso*

##### Vice-presidente:

*Mônica Pimentel de Vassimon*

*André Aidar Fontes Lunas*

*Elisa Ralston Bracher Meirelles*

*Ezequiel Grin*

*Francisco Enrique C. da Silva*

*Luanda Pinto Backheuser*

*Regina Amuri Varga*

*Renata Moritz*

*Theotonio Mauricio M. de Barros*

## Rede de Parceiros

São muitos os colaboradores que fazem parte da nossa Rede de Parceiros, acesse nosso site e confira a lista na íntegra.

Você pode digitar o endereço <http://goo.gl/01xSE3> ou utilizar o **QR code** ao lado.



## Portas abertas

Voltem sempre!

Nos meses de julho, agosto e setembro, recebemos visitas que vieram conhecer de perto as atividades e os trabalhos desenvolvidos pela ACTC – Casa do Coração.

Para mais informações e agendamentos, pedimos que entrem em contato antecipadamente pelo e-mail [actc@actc.org.br](mailto:actc@actc.org.br). Agradecemos o interesse.

## Rede de Parceiros e Apoiadores

### Amigos do Coração



TermoPrag Controle de Pragas

Infonetware

### Agradecimentos

#### PESSOAS JURÍDICAS:

Fundação Amor Horizontal • ONG Banco de Alimentos • CVS Cestas de Alimentos • Calvo Cesta Básica • Cadastra • Google Inc. • O Polen • PayPal



SELO MUNICIPAL DE  
Direitos Humanos  
e Diversidade  
5ª Edição



2018

#### ACTC – Casa do Coração

**Sede:** Rua Oscar Freire, 1463 – Pinheiros – 05409-010

São Paulo – SP – Tel/Fax: (11) 3088-2286/ 3088-7454

**Unidade II:** Rua Oscar Freire, 2.136 - Pinheiros – 05409-011

São Paulo – SP – Telefax (11) 3062-7307

E-mail: [actc@actc.org.br](mailto:actc@actc.org.br) – Site: [www.actc.org.br](http://www.actc.org.br)

[f](https://www.facebook.com/actccasadoracao)/actccasadoracao [i](https://www.instagram.com/actccasadoracao)/actccasadoracao